



# 聖言中學 Sing Yin Secondary School

## 江西湖南文化生態遊學團 17-21/4/2014



## 行程安排

日期	行程	餐膳
17/4 (四)	學校集合 乘旅遊巴往關口辦理過關手續 乘旅遊巴往深圳北站 乘高鐵往長沙南站 車次 G1010 (開車時間 11:15-到站時間 14:41) 往銅鼓 入住酒店 觀星活動	午餐(車廂自理) 晚餐
18/4 (五)	銅鼓有機農場活動 往廬山 入住酒店	早餐 午餐 晚餐
19/4 (六)	遊廬山國家公園、花徑、天橋、錦繡谷、仙人洞 參觀美廬別墅 入住酒店	早餐 午餐 晚餐
20/4 (日)	往明月山 遊覽明月山(月亮湖、青雲棧道) 入住酒店 享用天沐江西明月山溫泉體驗一次	早餐 午餐 晚餐
21/4 (一)	往長沙 遊嶽麓書院、嶽麓山—愛晚亭 乘旅遊巴往長沙南站 乘高鐵往深圳北站 車次 G1013 (開車時間 17:11-到站時間 20:34) 乘旅遊巴往關口辦理過關手續 返學校解散	早餐 午餐 晚餐(車廂自理)

## 交通

# 中國高鐵

中國高速鐵路的建設始於 1999 年興建的秦沈客運專線，經過 10 多年的高速鐵路新線建設和對既有鐵路的高速化改造，中國已經擁有世界上最大規模以及最高運營速度的高速鐵路網。至 2013 年 12 月底，中國時速達 200 公里以上的高速鐵路里程已經接近 1 萬 2500 公里，其中包括既有線提速近 3,000 公里。連接秦皇島及瀋陽的秦沈客運專線是中國第一條高速鐵路，設計時速為 250 公里，為中國高速鐵路的前期實驗路段。

中國正在興建和即將興建的高速鐵路客運專線和城際鐵路里程達到 17,000 公里。根據中國中長期鐵路網規劃方案，至 2012 年年底，中國將會建成 42 條高速鐵路客運專線，基本上建成以「四縱四橫」為骨架的全國快速客運網，總里程達 13,000 公里；到 2020 年中國時速在 200 公里以上的高速鐵路里程將會達到 50,000 公里。



## 考察點簡介

# 銅鼓縣



銅鼓縣地處贛西北邊陲，修河上游，介於東徑 114°05' 至 114°44'，北緯 28°22' 至 28°50' 之間。因城東有一巨石色如銅，形似鼓，擊之有聲，故名銅鼓。東鄰宜豐縣，南接萬載縣，西介湖南省瀏陽縣（市）、平江縣，北連修水縣。地形西寬 東窄，略呈三角形。總面積 1548 平方公里，其中山地占 87%，丘陵盆地占 13%，有海拔 1000 米以上山峰 20 座，屬典型的山區。全縣人口 14 萬，轄 6 鎮 3 鄉 4 個國有林場，是典型的地廣人稀山區縣。

**銅鼓是綠色之城** 全縣森林覆蓋率高達 87.4%

**銅鼓是福臨之地** 1927 年 9 月毛澤東在銅鼓領導和發動了秋收起義

**銅鼓是客家之鄉** 全縣人口的 70% 為客家人，是贛西北客家人聚居中心

**銅鼓為中國長壽之鄉**：2011 年，百歲以上老人占總人口數 9.4/10 萬  
為甚麼銅鼓會成為中國長壽之鄉？

### 香港為長壽之都

2011 年人口普查數據，本港過百歲的人數十年間增加兩倍至 1890 人。截至 2011 年，香港女性的平均壽命是 86.7 歲，這讓港女長壽首次成為全球第一，而香港男性平均壽命是 80.5 歲，早已是全球最長壽。調查顯示，估計到了 2041 年，香港女性的平均壽命將會延長至 90.8 歲，男性則為 84.4 歲。眾所周知，香港人的工作壓力大，生活習慣不算健康，居住環境不理想，老年貧困問題亦很嚴重。

為甚麼香港會成為長壽之都？

## 考察點簡介

# 銅鼓有機農場活動



新 5 餐帶領同學到江西銅鼓縣之有機基地，同學們嘗試下田插秧、體驗有機米的種植過程，明白一分耕耘、一分收穫，以及粒粒皆辛苦的道理，同時亦教導同學有機耕作乃尊重自然、令土地可持續發展的環保種植方法。



宜春市农业局

xxgk.yichun.gov.cn

## 政府信息公开

2月25日，香港新5餐有限公司江西銅鼓有機種植基地在銅鼓縣大段鎮古橋村揭牌，該公司2013年種植蔬菜面積為550畝，所有生產的蔬菜全部供應香港。該基地建成後，通過輻射帶動和採取“公司+農戶”的經營模式，預計可帶動周邊農戶連片上千畝面積的蔬菜種植，為山區農民脫貧致富帶來了出路，同時對於穩定我縣的菜藍子工程和增加出口創匯都具有重要意義。 銅鼓縣農業局

☆☆☆☆☆ 溫馨提示 ☆☆☆☆☆

- 由新5餐有限公司主辦
- 建議自備及穿著膠拖鞋，以便沖洗泥濘
- 或可自備手套及防曬 / 防水帽子
- 額外帶備一套衣物以備需要時更換

## 考察點簡介

# 廬山國家公園



中國文化遺產  
CHINA CULTURAL HERITAGE

廬山于 1996 年根據文化遺產遴選標準被列入《世界遺產名錄》

世界遺產委員會評價：江西廬山是中華文明的發祥地之一。這裡的佛教和道教廟觀，代表理學觀念的白鹿洞書院，以其獨特的方式融匯在具有突出價值的自然美之中，形成了具有極高美學價值的，與中華民族精神和文化生活緊密聯繫的文化景觀。廬山位於中國中部江西省九江市南，北瀕長江，東接鄱陽湖。山體總面積 302 平方公里，南北長、東西窄。全山共 90 多座山峰，最高峰為大漢陽峰，海拔 1474 米。群峰間散佈有許多壑穀、岩洞、瀑布、溪澗，地形地貌複雜多樣。

廬山風光以“奇、秀、險、雄”聞名於世，素有“匡廬奇秀甲天下”的美譽，現主要有 12 個景區、37 個景點、230 個景物景觀。廬山早有“神仙之廬”的傳說，水氣繚繞的萬頃江湖，使廬山夏日清涼，雨水充沛，雲霧瀰漫。廬山的年平均霧日多達 191 天，瀰漫的雲氣為廬山平添了許多迷人秀色和神秘色彩。

廬山是一座集風景、文化、宗教、教育、政治為一體的千古名山。這裡是中國山水詩的搖籃，古往今來，無數文人墨客慕名登臨廬山，為其留下 4000 餘首詩詞歌賦。晉代高僧慧遠(西元 334~416 年)在山中建立東林寺，開創了佛教中的“淨土宗”，使廬山成為中國封建時代重要的宗教勝地。遺存至今的白鹿洞書院，建築和伊斯蘭教清真寺等，堪稱廬山風景名勝區的精華是中國古代教育和理學的中心學府。廬山上還薈萃了各種風格迥異的建築傑作，包括羅馬式與哥特式的教堂、融合東西方藝術形式的拜占庭式建築，以及日本式部分。廬山不但擁有“秀甲天下”的自然風光，更有著豐厚燦爛的文化內涵。

## 考察點簡介

# 廬山國家公園



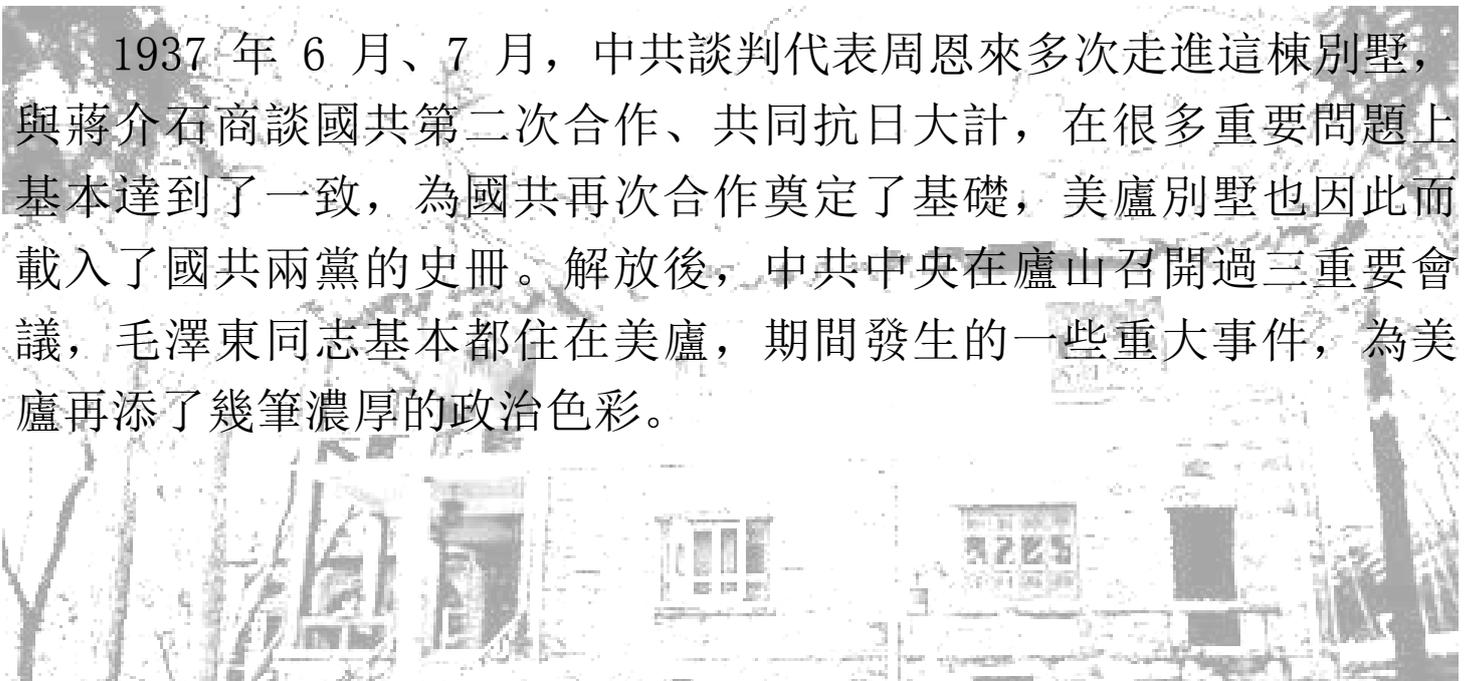
### 廬山十景之一美廬春秋（以美廬別墅為代表的廬山萬國別墅景觀）

廬山被聯合國教科文組織以“世界文化景觀”批准列入聯合國世界遺產保護名錄。聯合國教科文組織的專家在廬山考察時，廬山獨具魅力的別墅建築給專家們留下了極為深刻的印象，被譽為是廬山文化寶庫中的奇葩，是中國四大別墅群之一。

廬山別墅中名氣最大的，當屬全國重點文物保護單位“美廬”別墅。它不僅從建築學上來說是廬山別墅中的佼佼者，更因為先後住過蔣介石和毛澤東，而成為中國惟一的一棟住過國、共兩黨最高領導人的別墅。

美廬別墅位於長沖河中段，坐北朝南，主體建築面積為 906 平方米，庭園面積為 4928 平方米，它依山就勢，一道清泉彎彎曲曲流貫其中，園中既有中國名貴樹木金錢松、銀杏、玉蘭、鵝掌楸、松柏，也有引進的外國名貴樹木雲杉、紅楓、法國梧桐、美國凌霄，整個庭園四季長青，花枝爭豔，充滿勃勃生機。

1937 年 6 月、7 月，中共談判代表周恩來多次走進這棟別墅，與蔣介石商談國共第二次合作、共同抗日大計，在很多重要問題上基本達到了一致，為國共再次合作奠定了基礎，美廬別墅也因此而載入了國共兩黨的史冊。解放後，中共中央在廬山召開過三重要會議，毛澤東同志基本都住在美廬，期間發生的一些重大事件，為美廬再添了幾筆濃厚的政治色彩。



## 考察點簡介

# 明月山



明月山主要是由太平山、老山、仰山、玉京山等十來海拔上千米以上的山峰組成。主峰太平山，海拔有 1736 米，因整個山勢呈現出半圓形，恰似半輪明月，故稱明月山。明月群山，巍峨壯觀，千姿百態，有的以綺麗著稱；有的以雄秀見長；有的以險峰爭奇；有的以幽靜取勝。明月山景色，貴在天然。茫茫雲海，山野天池，獼猴出沒，有“絕壁驚人，怪石爭奇，蒼松鬥妍，山花織錦”四絕，以峰、瀑、洞、石聞名。境內層巒疊嶂，怪石林立；山花吐豔，蒼松傲然。處處飛禽走獸，花香鳥語；滿目石徑蒼苔，流泉飛瀑，身臨其境，如入仙境，有“酷似黃山”美稱。



## 考察點簡介

# 天沐江西明月山溫泉體驗



☆☆☆☆☆ 溫馨提示 ☆☆☆☆☆

■ 自備泳衣/褲及毛巾

■ 浸溫泉須知：

凡患有心臟病、高血壓、糖尿病、哮喘、懷孕者、急性皮膚病、皮膚敏感、動脈性硬化及出血性疾病；又或在空腹、飯後、酒醉及過度疲勞情況下皆不宜浸溫泉。同時，切忌單獨泡泉，且浸泡時間不宜過久，以策安全。如出現休克、頭暈或感覺不適者，需馬上離開水池，盡量休息及補充水份。團員應於出發前諮詢醫生意見是否適合浸溫泉。

## 考察點簡介

# 嶽麓書院



嶽麓書院位於湖南省長沙市湘江西岸秀麗的嶽麓山下，湖南大學校園之中，為我國著名的“四大書院”之一。它自北宋創始，曆宋、元、明、清各代，興學不變。隨著清末改革學制，廢書院，辦學堂，辛亥革命後改高等學校等，直至湖南大學，均因舊址擴建，千餘年來都是湖南高等學府所在，反映了祖國文教事業的悠久歷史，是十分可貴的文物史跡。自上世紀八十年嶽麓書院經由湖南大學管理和修復以來，書院延續了千年的教育辦學和學術研究傳統，成為了全國書院中承繼其傳統功能的典型代表，被外界譽為“千年學府”。

