



聖芳濟書院

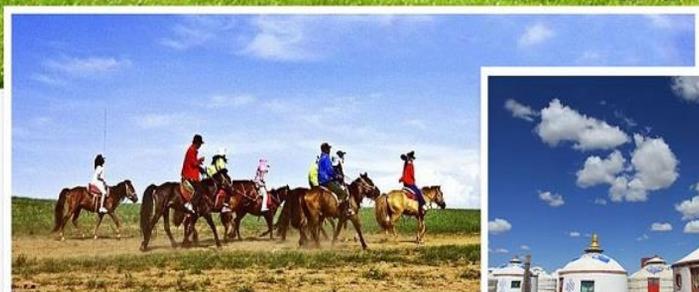
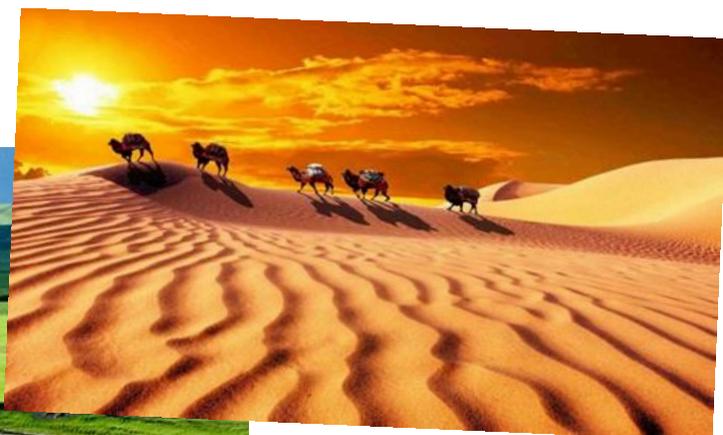
St. Francis Xavier's College

通識科遊學團

24~28/05/2018



希拉穆仁草原



出發資料：

出發日期：2018年5月24日 (星期四)

集合時間：早上10時15分 (敬請準時)

集合地點：香港機場一號客運大樓 J 行段

中國國際航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
5月24日	香港往北京	CA102	12:45 / 16:20
	北京往呼和浩特	CA1101	20:00 / 21:30

抵港資料：香港機場解散

中國國際航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
5月28日	呼和浩特往北京	CA1118	11:15 / 12:35
	北京往香港	CA115	15:30 / 19:00



內蒙古自治區簡介

內蒙古是中華人民共和國北部的一個自治區，首府呼和浩特。從清朝中期開始，瀚海以南，長城以北，東至哲里木盟，西至伊克昭盟的蒙古各旗被稱為內札薩克或內札薩克蒙古，後來簡稱為內蒙古。1947年，由中共解放區控制的內蒙古自治政府成立，內蒙古正式成為政區名。

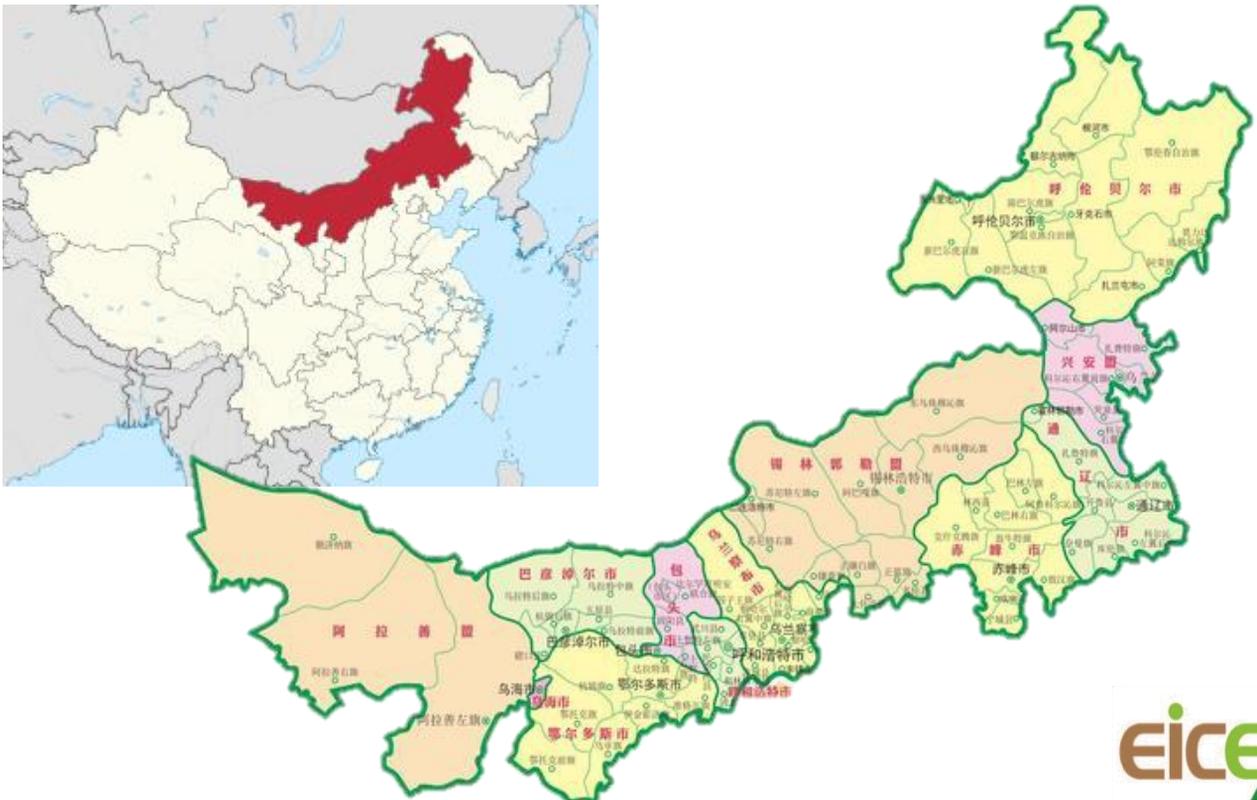
內蒙古位於中國北部邊疆，範圍橫跨東北、華北、西北（三北），接鄰八個省區：黑龍江、吉林、遼寧、河北、山西、陝西、甘肅和寧夏，與陝西省同是中國鄰省最多的省級行政區。

接鄰國家：蒙古國和俄羅斯

內蒙古有18個邊境口岸，其中滿洲里口岸是中國大陸最大的陸路口岸，二連浩特是對蒙古國的最大邊境口岸。

主要城市：呼和浩特、包頭、赤峰、通遼、烏海、呼倫貝爾、烏蘭察布、鄂爾多斯、巴彥淖爾、滿洲里、二連浩特、烏蘭浩特、錫林浩特、巴彥浩特。

內蒙古陰山一帶遠古人類活動，有悠久歷史。1973年在呼和浩特東北發現的距今50萬年前的大窯文化發生於與北京周口店北京人同一時期的舊石器時代初期至晚期。5000多年前，內蒙古已經是仰韶文化的分布範圍。



呼和浩特民族學院介紹



呼和浩特民族學院
Hohhot Minzu College



學校建於1953年，是內蒙古自治區成立最早的民族院校。學校主要面向內蒙古和蒙古語文協作八省區輻射全國招生，全日制在校生8000餘人，蒙古語授課學生佔60%。

學校大力實施“人才強校”戰略，堅持內扶外引，建立了一支師德高尚、精通業務、教學水準較高、結構相對合理的師資隊伍。現有教職工579人，其中博士27人，在讀博士28人；二級教授4人，兼職博士生導師1人，兼職碩士生導師4人；現有專任教師349人，蒙古族教師316人，占專任教師的90.5%；蒙、漢雙語授課教師223人，占專任教師的64%；專任教師中具有碩士學位以上教師63.3%，具有副高以上職稱教師36.4%；享受國務院政府特殊津貼2人，獲得“自治區突出貢獻中青年專家”5人，入選“草原英才工程”2人，入選內蒙古自治區新世紀“321人才工程”一、二層次各2人，自治區青年創新人才1人；現有教育部教學指導委員會委員1人，自治區級教學名師5人、教學團隊5個、教壇新秀5人；獲教學成果獎3項和教學改革與研究項目7項。學校2015年獲得自治區全區高校教學品質與教學改革工程建設先進集體榮譽稱號。

學校現設有蒙古語言文學系、漢語言文學系、外國語言文學系、傳媒系、教育系、音樂系、體育系、美術系、管理系、經濟系、法律系、數學系、電腦系、環境工程系和馬列教研部等15個教學機構，開設法學、思想政治教育、學前教育、小學教育、體育教育、中國少數民族語言文學、日語、新聞學、數學與應用數學、電腦科學與技術、資訊管理與資訊系統、財務管理、稅收學、文化產業管理、行政管理、檔案學、音樂學、播音與主持藝術、美術學、攝影、視覺傳達設計、環境設計、產品設計、服裝與服飾設計、漢語言文學、英語語言文學、音樂表演、水質科學與技術等29個本科專業，10個專科專業，涵蓋了文理、經法、教工、管藝等8個學科門類。目前27個本科專業以蒙漢雙語教學為主。按照“準確定位、注重內涵、突出優勢、強化特色”的專業建設思路，逐步確立了蒙古語新聞傳播學、中國少數民族語言文學（漢蒙翻譯）、民族師範教育為優勢學科專業，不斷發展民族文化、民族藝術、民族傳統體育等特色學科專業。

大昭寺

大昭寺始建於朝萬曆七年(1579年)。大昭，明代稱“弘慈寺”，歷史上又有“銀佛寺”、“大乘法輪召”、“甘珠爾廟”、“帝廟”等多種稱謂。清代崇德五年(1640年)重修後，定名為無量寺。大昭，是呼浩特建造的第一座喇嘛教召廟。數百年來，一直是內蒙古地區藏傳佛教的活動中心和中國北方最有名氣的佛刹之一，現為內蒙古自治區的重點文物保護單位。大昭，主體建築佈局為“伽藍七堂式”。沿



中軸線建有牌樓、山門、天王殿、菩提過殿、大雄寶殿、藏經樓、東西配殿、廂房等建築。大雄寶殿為寺內的主要建築，採用了藏漢結合的建築形式，整個殿堂金碧輝煌，莊嚴肅穆。大昭的珍藏品極為豐富，堪稱大昭“三絕”的銀佛、龍雕、壁畫和佛殿內的各種彩塑、金銅造像、晾佛節展出的巨幅唐卡、108部的甘珠爾經卷，以及宗教活動使用的各種法器，面具等都是極為珍貴的歷史文物和藝術珍品。大昭，輝煌的殿宇、傳神的雕塑、精美的壁畫，浩瀚的經卷，以及神秘的恰木舞蹈和佛教音樂，構成了獨特的“召廟文化”。

希拉穆仁草原

希拉穆仁草原位於內蒙古自治區達爾罕茂明安聯合旗，是典型的沙化草原。希拉穆仁蒙古語意為“黃色的河”，俗稱“召河”，因在希拉穆仁河畔有一座清代喇嘛召廟“普會寺”而得名。寺內雕樑畫棟，頗為壯觀。寺背後環繞著希拉穆仁河，跨過河上大橋可達阿勒賓包山上觀賞草原風光，一望無際的景色，讓人如醉如癡。來到這裡觀光踏青之餘，還可以騎馬，乘駝，欣賞民族歌舞，參加篝火晚會，體驗一下蒙古族人豪邁奔放的文化風情。

在希拉穆仁草原，每年都要舉行盛大的草原那達慕活動，其中的賽馬、摔跤和射箭三項競技是蒙古族“男兒三藝”。



響沙灣

響沙灣以沙漠景觀和響沙奇觀為主要特色。這裏沙丘連綿分佈，景色壯觀，嫩黃色的沙漠，一望無垠，景區內有東西500米長的沙灣，依著滾滾沙丘，面臨大川，背風向陽坡，地形呈月牙形分佈，沙丘高度110米，坡度為45度角傾斜，形成一個巨大的沙丘回音壁，從沙丘頂部滑下，沙子會發出轟鳴聲，形成著名的“響沙”奇觀，是罕見的自然景觀。團友可在這自費騎駱駝、玩滑翔傘等項目。在這裏滑沙，真是件最愜意不過的事，坐在沙丘上，雙腿前伸，用力下滑時，耳畔會響起“嗡嗡”的轟鳴聲，隨著下滑速度的加快，聲音也越來越響，令人驚異不已。若數人同時下滑，則其響聲更大，響沙灣即因此得名。



將軍衙署

是清朝綏遠城駐防軍事首領綏遠城將軍的府衙。清朝雍正年間，清朝為了進擊漠西衛拉特蒙古準噶爾部及控制內蒙古西部的蒙古諸部，在雍正十三年（1735年），決定在內蒙古、外蒙古分別修建一座新城，用以屯駐軍隊防禦準噶爾。其中在內蒙古在歸化城東北五裡處建綏遠城。乾隆二年（1737年），駐守山西右衛的建威將軍王常奉旨改駐綏遠城，改稱「綏遠城將軍」。其府衙即綏遠城將軍衙署。到1909年之前，清廷的綏遠城將軍共78任，均在此管理駐紮。清朝最後一位綏遠城將軍是宣統末年的埜岫。



內蒙古博物院

是全區唯一的自治區級綜合性博物館，也是全國少數民族地區最早建立的博物館之一，早在上世紀50年代就被列入世界建築史。內蒙古博物院二層的“遠古世界”、“高原壯闊”、“地下寶藏”、“飛天神舟”四個基本陳列介紹草原文化的生成之地；三層“草原雄風”、“草原天驕”、“草原風情”、“草原烽火”四個基本陳列以板塊串珠形式展示草原文化從古代—近代—現代區域分佈圖的縱向發展線條；四層“草原日出”、“風雲騎士”、“草原服飾”、“蒼穹旋律”、“草原華章”、“古道遺珍”六個專題陳列。



日程安排

日期	行程	早	午	晚
第1天 24/5 (四)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 10:15香港機場集合 ➤ 乘直航豪華客機飛赴北京 ➤ 於北京轉乘客機飛赴呼和浩特 ➤ 晚餐後，回酒店休息 	N/A	航機上	火鍋風味
第2天 25/5 (五)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 於酒店內享用早餐 ➤ 拜訪呼和浩特民族學院 ➤ 午餐 ➤ 乘旅遊車前往希拉穆仁草原(車程約1.5小時) ➤ 草原活動+觀星 ➤ 住宿蒙古包 	酒店自助早餐	筱麵風味	手扒肉
第3天 26/5 (六)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 早餐 ➤ 乘旅遊車前往響沙灣(車程約3.5小時) ➤ 午餐 ➤ 沙漠活動+觀星 ➤ 晚餐 ➤ 住宿響沙灣景區內 	酒店自助早餐	伊盟風味	中式晚餐
第4天 27/5 (日)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 早餐 ➤ 乘旅遊車返呼和浩特(車程約2.5小時) ➤ 午餐 ➤ 考察：蒙牛工業園、將軍衙署、內蒙古博物館 ➤ 晚餐 ➤ 入住酒店 	酒店自助早餐	中式午餐	燒麥風味
第5天 28/5 (一)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 早餐 ➤ 乘旅遊車前往呼和浩特機場 ➤ 乘客機前往北京 ➤ 於北京轉乘直航客機返港 ➤ 行程 於香港機場解散 	酒店自助早餐	午餐於航機上	N/A

第二、三晚安排觀星，如因天條關係無星，則改為室內講解天文知識。

行程只供參考以出發當天為準!