



東華三院鄺錫坤伉儷中學

TWGHs Mr & Mrs Kwong Sik Kwan College

締結姊妹學校 北京歷史文化之旅

故宮、天壇、天安門、蘆溝橋、居庸關



23~27/06/2018

出發資料：

出發日期：2018年6月23日 (星期六)

集合時間：早上5時正

集合地點：學校

HX 香港航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
6月23日	香港往北京	HX 336	07:40 / 10:30

抵港資料：抵港後轉乘旅遊車返學校 (約傍晚6時)

HX 香港航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
6月27日	北京往香港	HX 337	12:05 / 15:55



北京簡介

北京，簡稱“京”，是中華人民共和國的首都、直轄市、國家中心城市、超大城市、國際大都市，全國政治中心、文化中心、國際交往中心、科技創新中心，是中國共產黨中央委員會、中華人民共和國中央人民政府、全國人民代表大會、中國人民政治協商會議全國委員會、中華人民共和國中央軍事委員會所在地，也是中部戰區司令部駐地。

北京位於華北平原的西北邊緣，背靠燕山，有永定河流經老城西南，毗鄰天津市、河北省，是一座有三千餘年建城歷史、八百六十餘年建都史的歷史文化名城，歷史上有金、元、明、清、中華民國（北洋政府時期）等五個朝代在此定都，以及數個政權建政於此，薈萃了自元明清以來的中華文化，擁有眾多歷史名勝古蹟和人文景觀。西元前1046年周武王滅商後，封宗室召公奭於燕國，是為北京建城之始。金中都時期人口超過一百萬。金中都為元、明、清三代的北京城的建設奠定了基礎。北京與西安、南京、洛陽並稱中國「四大古都」，擁有7項世界遺產，是世界上擁有文化遺產項目數最多的城市。

北京被全球權威機構GaWC評為世界一線城市。聯合國報告指出，北京人類發展指數居中國城市第二位。2017年，北京市人均可支配收入達到57230元，住戶存款總額和人均住戶存款均居全國第一。2017年，北京高新技術企業達到20183家，數量居全國第一。





大學簡介

首都師範大學建於1954年，辦學歷史可追溯至1905年成立的通州師範，是國家“雙一流”建設高校、北京市與教育部“省部共建”高校。學校現有學科專業涵蓋文、理、工、管、法、教育、外語、藝術等，六十多年來已培養各類高級專門人才二十余萬名，是北京市人才培養的重要基地。

學校現有博士學位授權一級學科17個，博士點101個，博士後流動站16個，碩士學位授權一級學科25個，碩士點145個，專業學位類別10個。國家重點學科4個，國家重點培育學科1個，北京市一級重點學科8個，北京市二級重點學科12個，北京市一級重點建設學科2個，北京市二級重點建設學科13個，北京市一級重點培育學科4個，交叉學科北京市重點學科2個；1個省部共建國家重點實驗室培育基地，2個教育部重點實驗室，1個教育部省屬高校人文社會科學重點研究基地，1個教育部工程研究中心，1個民政部重點實驗室，1個國家級實驗教學示範中心，1個國家虛擬模擬實驗教學中心，1個國家國際科技合作基地，1個國家語委科研基地，1個北京市高校高精尖創新中心，1個北京實驗室，11個北京市重點實驗室，2個北京市高等學校工程研究中心，1個北京市工程技術研究中心，1個北京市工程實驗室，1個北京市社會科學與自然科學協同創新研究基地，4個北京高等學校市級校外人才培養基地，7個北京市實驗教學示範中心，9個省、部級設置的研究（院、所、中心）、實驗室。

學校下設文學院、歷史學院、政法學院、教育學院、外國語學院、馬克思主義學院、管理學院、音樂學院、美術學院、數學科學學院、物理系、化學系、生命科學學院、資源環境與旅遊學院、資訊工程學院、教育技術系、初等教育學院、學前教育學院、燕都學院、良鄉校區基礎學部、繼續教育學院、國際文化學院、京疆學院、中國書法文化研究院、文化研究院、中國國學教育學院、首都基礎教育發展研究院、地球空間資訊科學與技術國際化示範學院、心理學院、教師教育學院等30個院系以及大學英語教研部、體育教研部。共有專科專業1個，本科專業57個。各類學生總數 29,673人。其中，全日制貫通培養生197人，專科生284人，本科生10,871人，碩士研究生6,706人，博士研究生786人，成人教育學生10,088人，外國留學生741人，已形成從專科生到本科生、碩士生、博士生及博士後，從全日制到成人教育、留學生教育全方位、多層次的辦學格局和教育體系。

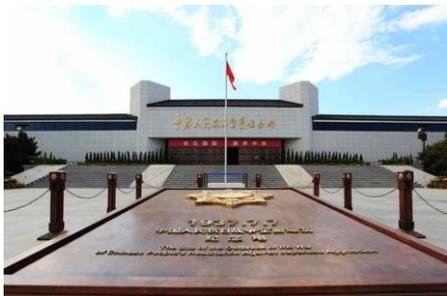
中國鐵道博物館

中國鐵道博物館是國內唯一的國家級專業性鐵路博物館，由1978年成立的鐵道部科學技術館演變更名而來。它東郊館位於朝陽酒仙橋，主要展出機車車輛，共展出了50多台機車，其中最為出名的當屬堪稱鎮館之寶的0號蒸汽機車，以及以偉人的名字命名的“毛澤東”號和“朱德”號。各式機車展列，向我們真實的述說了鐵路的發展史，就像是一部百年來中國由落後到如今的強盛興旺的縮影。



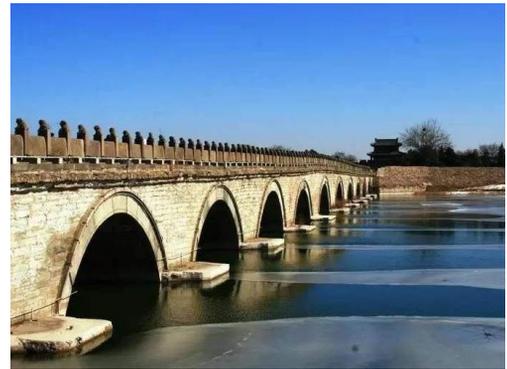
抗日戰爭紀念館

紀念館專為紀念日軍侵華而建，這也是國內唯一一座全面反映中國人民抗日戰爭歷史的綜合紀念館。每年7月7日這裡都舉辦“抗日戰爭紀念活動”，場面宏大，是緬懷歷史、進行愛國主義教育的重要場所。進入紀念館，首先躍入眼簾的就是一組浮雕，描繪的是一座由人組成的長城，象徵著國歌中的“血肉長城”；天花板上懸掛著八口大鐘，象徵著八年抗戰。1931年9月至1945年8月，是中國人民抗日鬥爭的歷史時期。日軍暴行館從轟炸、焚燒、搶掠、屠殺、製造“無人區”、殘害婦孺、設立“慰安所”、虐殺大量勞工，製造細菌戰、毒氣戰等各個方面，揭露了日軍在中國土地上犯下的滔天罪行。人民戰爭館介紹和展示了抗戰時期，根據地軍民如何創造靈活機動的武裝鬥爭形式，抗擊日軍的歷史。抗日英烈館展示的是無數抗日英烈的事蹟。南京大屠殺館以大幅油畫為背景，通過實物和被無辜殺害的民眾屍體模型展示，再現了“南京大屠殺”這一歷史事實。半景畫館通過聲光電控制，真實而藝術地再現了中國軍隊在盧溝橋畔與日本侵略者生死搏鬥的場景。



蘆溝橋

是中華民國與日本於1937年7月7日發生在中華民國河北省宛平縣蘆溝橋的一起軍事衝突，為第二次中日戰爭（八年抗戰）全面爆發的起點。1937年7月7日晚，日本駐屯軍在蘆溝橋附近演習。駐豐台日軍稱演習中一名士兵「失蹤」，要求進宛平城搜查，遭拒絕後，即攻擊城西蘆溝橋。當晚10時40分，結束演習之日軍聲稱演習地點傳來槍聲，並有一名士兵叫志村菊次郎「失蹤」，要求進入宛平城搜查，遭守城的國民革命軍第二十九軍（前身之一為西北軍）拒絕。日軍挑起蘆溝橋事變。中國駐軍第二十九軍奮起抵抗。翌日清晨5時許，日軍炮轟宛平城。隨後發生了平津作戰。第二十九軍在之後的平津作戰中打輸，撤退至保定，平津地區為日本佔領，第二次中日戰爭隨後全面爆發。



故宮

是中國明清兩代的皇家宮殿，舊稱為紫禁城，位於北京中軸線的中心，是中國古代宮廷建築之精華。北京故宮以三大殿為中心，有大小宮殿七十多座，房屋九千餘間。是世界上現存規模最大、保存最為完整的木質結構古建築之一。北京故宮於明成祖永樂四年（1406年）開始建設，以南京故宮為藍本營建，到永樂十八年（1420年）建成

。紫禁城內的建築分為外朝和內廷兩部分。外朝的中心為太和殿、中和殿、保和殿，統稱三大殿，是國家舉行大典禮的地方。內廷的中心是乾清宮、交泰殿、坤甯宮，統稱後三宮，是皇帝和皇后居住的正宮。



京劇

京劇又稱京戲，在中國民國大陸時期以及現在的臺灣又稱為平劇、國劇，是中國戲曲劇種之一。分佈地以北京為中心，遍佈全國。京劇是十九世紀中期，融合了徽劇和漢劇，並吸收了秦腔、崑曲、梆子、戈陽腔等藝術的優點，在北京形成的。京劇形成後在清朝宮廷內得到了空前的繁榮。京劇的腔調以西皮和二黃為主，主要用胡琴和鑼鼓等伴奏，被視為中國國粹。京劇於2010年，獲選進入人類非物質文化遺產化表作名錄。



北京臉譜

臉譜，是中國傳統戲曲演員臉上的繪畫，用於舞臺演出時的化妝造型藝術。不同行當的臉譜，情況不一。“生”、“旦”面部妝容簡單，略施脂粉，叫“俊扮”、“素面”、“潔面”。而“淨行”與“醜行”面部繪畫比較複雜，特別是淨，都是重施油彩的，圖案複雜，因此稱“花臉”。戲曲中的臉譜，主要指淨的面部繪畫。而“醜”，因其扮演戲劇角色，故在鼻樑上抹一小塊白粉，俗稱小花臉。



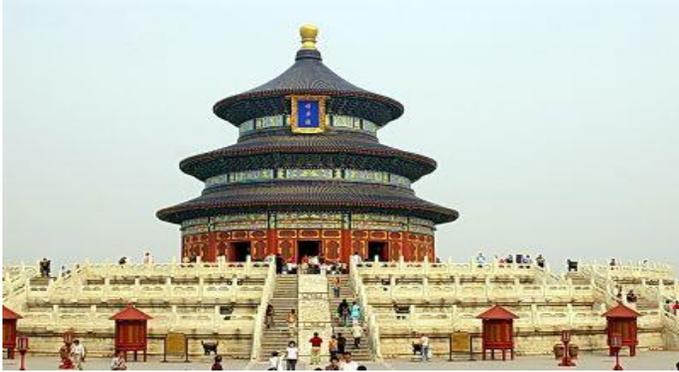
三里屯

三里屯位於北京市朝陽區中西部。東起三里屯路，西至新東路，北鄰無軌電車二廠，南抵工人體育場北路，因距內城三裡而得名。明、清時屬順天府大興縣。早年當局推出新三里屯計劃，力圖以「購物休閒」作為新特色，其中不僅包括了早已在外國旅遊團中人氣極旺的三里屯雅秀服裝市場，也包括在三裡屯北街西側由香港太古地產發展的綜合休閒購物商場三里屯Village。



天壇

佔地約273萬平方米，是故宮面積的四倍。作為中國規模最大、倫理等級最高的古代祭祀建築群，它的布局嚴謹，建築結構獨特，裝飾瑰麗，巧妙地運用了力學、聲學和幾何學等原理，具有較高的歷史、科學和文化價值。天壇為中國現存最大的壇廟建築，是明清兩朝帝王祭天、祈穀和祈雨的場所。主要建築分南北兩組。祈年殿、祈年門和皇乾殿在北，皇穹宇和圓丘壇在南。兩組建築由丹陛橋連成一體。皇穹宇的周邊有一道平整的回音壁，無論站在牆的哪一方，只要你面壁說話，站在牆另一頭的人都能清晰地聽見。



什剎海四合院 / 胡同

北京的四合院現在已經和北京胡同一起，成為北京傳統文化和民俗的代表。北京城保持了元大都時期的很多街道和建築，其中就包括了四合院，北京四合院的基本結構也是四面住房包圍中央的庭院，但在很多細節方面具有自己的特色。北京的胡同大多為東西走向，因而四合院多為南北向，這一特點在北京內城尤為明顯。四合院大門通常開在四合院的東南方向，而不與正房相對。如果四合院位於胡同（胡同通常東西向）南側，院南邊不臨街，開不了院門，則在北房西邊開門。

北京四合院中央的院落非常寬敞，且比較方正，這一點與山西四合院有著顯著的區別。包圍庭院的四組建築相互獨立，僅僅有廊聯繫，這也是北京四合院的特點。此外，門榻、影壁、門墩等建築細部也都有濃鬱的北京特色。四合院大門有廣亮大門、金柱大門、蠻子門、如意門等，房屋多用清水脊。





天安門

位於北京市中心的城市廣場，是世界上最大的城市廣場之一。因位於明清故宮皇城的南門「天安門」外而得名。廣場北端設有國旗杆，每天都會隨日出、日落進行升旗、降旗儀式。

王府井

王府井大街位於北京市東城區、長安東街北側和紫禁城東邊，是具有百年歷史的著名商業區，由南向北全長大約810公尺，聚集著700多家大大小小的商店，是北京少數的步行商業街，享有「金街」的美譽；王府井大街經過多次的更名，在元代稱為丁字街，明代因在此共建有十幾座王府而改名為王府大街，清宣統年間北段叫王府大街、中段為丁字街，南段街上有一口井因此稱為「王府井大街」，名稱便沿用至今日。



大柵欄古文化街

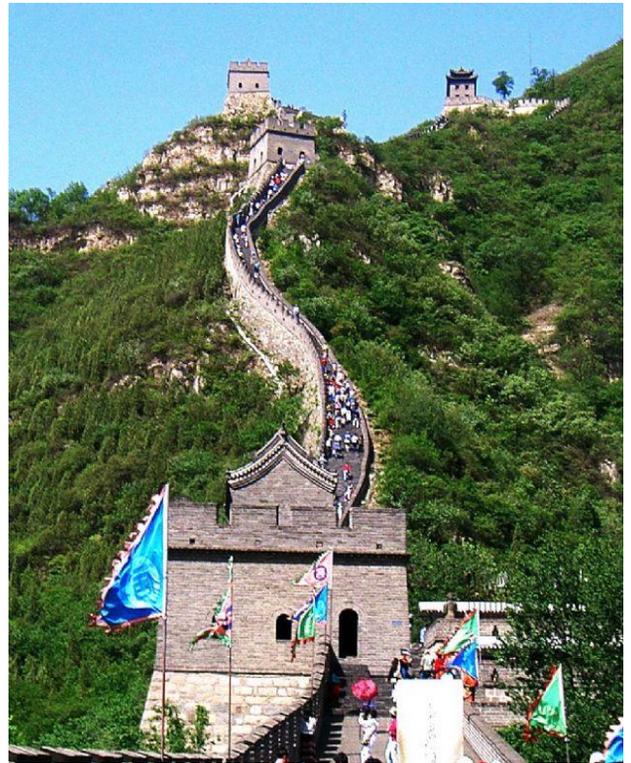
大柵欄古文化街，是北京市前門外一條著名的商業街。現也泛指大柵欄街及廊房頭條、糧食店街、煤市街在內的一個地片。大柵欄地處古老北京中心地段，是南中軸線的一個重要組成部分，位於天安門廣場以南，前門大街西側，從東口至西口全長275米。自1420年（明朝永樂十八年）以來，經過500多年的沿革，逐漸發展成為店鋪林立的商業街了。



在大柵欄分佈著11個行業的36家商店。復原民國初期風貌，大柵欄已有500多年的歷史，曾經就是一個繁華的商業區。興起于元代，建立于明朝，從清代開始繁盛至今。1900年義和團曾一把火將整條街付之一炬，重建後依舊繁華。據中國社會科學院考古研究所專家徐萍芳介紹，此次復原以民國初期風貌為基礎。大柵欄的由來，要追溯到明代孝宗弘治元年。當時，北京有“宵禁”，為了防止盜賊隱藏在大街小巷之內，由朝廷批准，在北京很多街巷道口，建立了木柵欄。

居庸關長城

是長城其中一座出名的關城，與附近的八達嶺長城同為北京西北方的重要屏障。與倒馬關和紫荆關合稱「內三關」。居庸關位於北京西北部，距北京約60公里。居庸關設於太行山餘脈之軍都山峽穀之間，兩側均有高山聳立，縱深約20公里，地勢險要。早於春秋戰國時期，呂氏春秋就有關居庸的記載，道「天下九塞，居庸其一」。居庸關的建設則始於漢代，當時亦只是作為郡縣間的關口，並未納於長城的建築體制內。到了北魏時代，居庸關才修築成長城的一部分，並建設成長城上其中一座重要的關口。此後歷代均有加築修建，進一步成為北京西北方的軍事重鎮。



中國航空博物館

中國航空博物館以一架殲-12超音速超輕型戰鬥機作為博物館的館標。館區佔地70餘萬平方米，主要分為洞庫展廳，面積約2萬多平方米；露天展區，面積約18萬平方米。博物館主要展出以飛機文物為主，目前已收存100多種型號近300多架飛機，還有地空導彈、雷達、航空炸彈、航空照相機、飛行服裝、航空傘具、航空輪胎等大型武器裝備樣品及航空文物，中外航空圖書資料2萬餘冊，重要友好往來禮品上千件。



鳥巢、水立方

鳥巢：是2008年北京奧運會的主場館，由於其獨特造型又俗稱「鳥巢」。體育場在奧運會期間設有10萬個座位，承辦該屆奧運會的開、閉幕式，以及田徑及足球等比賽項目。奧運會后座位數將減至8萬個。除2008年夏奧外，此場館亦將會於2022冬季奧運會重用。



水立方：是2008年北京奧運會主要的水上項目比賽場館，奧運期間會用作游泳、花樣游泳與跳水賽事之用。建築費用為10.2億元。北京奧運會期間，水立方中進行的各項賽事共打破25項世界紀錄。奧運會後，水立方內部一半被改造成「水立方嬉水樂園」。



日程安排

日期	行程安排	住宿酒店	膳食		
			早	午	晚
第一天 6.23 週六	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 05:00集合於學校 ◇ 專業領隊陪同乘旅遊車前往香港機場 ◇ 辦理登機手續後 ◇ 乘豪華客機出發前往北京首都國際機場 HX336 07:40/10:30 ◇ 抵步後，乘旅遊車前往考察中國鐵道博物館 ◇ 隨後前往抗日戰爭紀念館、蘆溝橋 ◇ 晚餐後，欣賞京劇演出 ◇ 入住酒店 	北京 金楓酒店	→	中式午餐	老北京風味
第二天 6.24 週日	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 酒店早餐 ◇ 餐後前往故宮 ◇ 考察天壇 ◇ 前往考察北京什剎海四合院和胡同 ◇ 天安門觀降旗 ◇ 晚上考察北京古老大柵欄古文化街 ◇ 入住酒店休息 <p>** 原定第五天的午餐因航班時間未能安排，餐費於是日退回給同學，每位人民幣45元。</p>		酒店早餐	川菜風味餐	江南風味餐
第三天 6.25 週一	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 酒店早餐 ◇ 前往高碑店學習臉譜製作，中午居民家包餃子 ◇ 下午前往首都師範大學，參觀校園及專家授課：國際漢語學院馬曉輝副教授 ◇ 逛王府井(可前往圖書大廈購買圖書) ◇ 晚餐後，入住酒店休息 		酒店早餐	中式午餐	中式晚餐
第四天 6.26 週二	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 酒店早餐 ◇ 前往居庸關長城 ◇ 前往中國航空博物館(包括館內綜合展館和洞庫展廳) ◇ 隨後考察奧運場地(鳥巢和水立方)外觀 ◇ 繼往三里屯(可前往Page One購買圖書) ◇ 晚餐後，在餐廳安排分享會 ◇ 餐後入住酒店休息 		酒店早餐	中式午餐	中式晚餐
第五天 6.27 週三	<ul style="list-style-type: none"> ◇ 酒店早餐 ◇ 乘旅遊車往機場 ◇ 乘豪華客機返港 HX 337 1205/1555 ◇ 轉乘旅遊車返回學校 ◇ 於學校解散 		酒店早餐	→	--

行程只供參考以出發當天為準!