



# 聖公會聖三一中學

SKH Holy Trinity Church Secondary School

## 越南義工服務體驗之旅



25~28/06/2018

## 往返航班

### 出發資料：

出發日期：2018年6月25日 (星期一)

集合時間：下午1時30分

集合地點：香港機場一號客運大樓K區(香港航空公司櫃檯)

### HX 香港航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
6月25日	香港往河內	HX 528	16:05 / 17:05

### 抵港資料：

出發日期：2018年6月28日 (星期四)

抵港時間：下午8時55分

解散地點：香港機場解散

### HX 香港航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
6月28日	河內往香港	HX 529	17:55 / 20:55



# 河內簡介

河內市是越南的首都，古稱「大羅」、「古螺」、「龍編」、「昇龍」、「昇隆」、「東京」等，位於越南北部，紅河三角洲西北部，紅河右岸和紅河與天德江的匯流處，因處紅河與蘇瀝江之間而得名“河內”。四周分別與北江省、北寧省、興安省、河南省、和平省、富壽省、永福省和太原省接壤。

河內是越南的工業、文化中心，同時也是越南歷史上的古都，其擁有1000多年歷史，從西元11世紀起就是越南北部的政治、經濟和文化中心，市區歷史文物豐富，名勝古跡遍佈。人口約為620萬，多為越族。

以越南語為主，旅遊區通行少量英語和少量華語。

從二十世紀90年代開始，河內的工業開始迅速發展。河內建有自己的工業體系，擁有機械、化工、紡織、制糖、捲煙等工業部門，其中機器製造成為全國中心。貿易是河內的另一大主要的支柱產業。經濟框架也在經歷一個重要的轉型，目前旅遊、金融和銀行業逐漸佔據重要地位。農業曾是河內經濟的支柱產業，目前正在努力進行改革，引進新的高產糧食和牲畜種類，並推行現代的農業管理技術。與經濟增長相應的，河內的景觀發生了翻天覆地的變化，特別是在近年，基礎設施一直在升級、更新換代，新建多條道路，公共交通系統也在不斷完善。今日的河內市，城市面積由1954年的152平方公里擴展到1000餘平方公里，人口由當時的40餘萬增加到約310萬，是越南政治、經濟和文化中心。



## 越南民族博物館

是越南最有傳統文化特色的博物館。分為室內和室外兩個部分，室內有兩層，介紹越南所有民族。室外有許多原住民的住屋、墓室和平房等。室內主要展示各個少數民族的民族服飾、樂器、婚喪用品、祭祀用品和日常所用的工具等等，另外還有地圖、錄影和模型相輔。從圓錐帽的製作方法到薩滿教的慶典儀式，充分展現了越南文化的多樣性。室外展區搭建起各個民族獨特的屋舍。人們可以進到屋舍內，親身體驗一下這些少數民族的普通生活，深入瞭解他們的文化歷史。



## 河內博物館

位於越南河內市還劍郡，主要展覽有關北越政權建立後其首都河內相關的文物。河內博物館開館於2010年，收藏了十萬件以上的李朝時期到阮朝時期的石器、銅、陶、瓷器等文物。為了慶祝河內建城1000周年，越南政府耗費鉅資建造河內博物館，其新建築坐落在南慈廉郡國家會議中心附近，呈倒金字塔型，以四樓面積最大，愈往低層樓則面積越小。這棟新建築由德國GMP - ILAG團隊設計，高約30.7公尺，地上4層，地下2層。建築面積約12000平方米左右，園區總面積則達到約54000平方公尺，其落成於2010年10月6日，估計有50,000件文物在這裡展示。在2016年8月被網站《INSIDER》評為「世界上最美麗的36個博物館」之一。



## 西湖

西湖（又稱金牛湖、浪泊、兌湖），是河內的著名勝景，為河內第一大湖。西湖面積500公頃，環湖道路長達17公里，湖中最深處為3.4米。西湖附近的桃花最負盛名，每當桃花盛開季節，遊人絡繹不絕。歷史上，早在李朝定都河內（升龍）時，西湖就已成爲河內著名的遊覽勝地，有“劍湖煙水西湖月”之譽。後來又陸續在西湖周圍建起了許多寺廟、宮殿，至今仍有鎮武觀、鎮國寺、金蓮寺等古跡。自古這裡就有“劍湖煙水西湖月”之美稱。



## 鎮國寺

是越南河內的一座佛寺，坐落於靠近西湖東南岸的一個小島上。鎮國寺是河內最古老的佛寺，最初建於公元六世紀李南帝統治時期，名為開國寺，選址在紅河岸邊。由於河流的侵蝕，該寺在1615年搬遷到西湖中的金魚島，即今天的所在地。一條小堤道連接地。多年來，鎮國寺曾命名為安國寺以及鎮北寺。

鎮國寺有一株菩提樹，切割自印度菩提伽耶釋迦牟尼頓悟得道的那株菩提樹，是1959年印度總統拉金德拉·普拉薩德訪問的禮物。



## 文廟

擁有數百年歷史的文廟，是河內保持最好且最美的古跡。順天元年（1010年）越南李朝開國君主李太祖下詔遷都升龍（今河內市）並要求在城內興建孔廟。神武二年（1070年）建成文廟，供奉儒聖孔子，是一座傳統孔廟建築，為祭祀孔子及他的四大弟子。太寧五年（1076年）在文廟旁修建國子監。大成殿內供奉着孔子聖像。堂上掛着「萬世師表」的金字紅匾。大成殿之側有藏書房，內藏四書五經等儒學書典。大成殿後的第五庭院為國子監，殿內供奉着越南的儒學大師朱文安，在越南推傳儒學，其在越南的地位類似於中國的朱子。



## 巴亭廣場

面積約有天安門廣場的三分之一，可容納20萬人。是越南舉行集會和節日活動的重要場所。廣場周圍有政府辦公機關和外國大使館。巴亭廣場東側高聳著胡志明主席的陵墓，墓前的花崗岩石壁上鑄刻著胡志明的名言“沒有什麼能比獨立、自由更可貴了”。墓西北是胡志明在河內的舊居，西南面有胡志明博物館。



## 一柱寺

該寺建於1049年李朝，因在靈沼池中一根大石柱上建造而得名。據傳李太宗夢見觀音菩薩手托嬰兒，立於水池蓮花台上，不久得子，乃下令仿出水蓮花建寺，故一柱寺似出水蓮花。

靈沼池為方形，池周磚砌欄杆；一柱寺為木結構，亦方形，每邊三米，四面帶廊。直徑1.25米、高4米的石柱象徵花梗，石柱四周的四根木支架如同花，寺身及四邊微翹的屋檐，構成花瓣。寺正面檐下懸匾，匾題「蓮花台」。因越戰時期遭美軍轟炸而毀，幾經修繕，現存寺的規模小於原建，但其藝術風格仍舊保留。



### 還劍湖

位於市中心，被稱為河內第一風景區，湖南北長700米、東西寬200米，湖中有玉山寺、龜塔，傳說著名將領黎利在地裡掘到一把刻有"順天"二字的寶劍，他用這把寶劍擊敗了敵人，當上皇帝，建立後黎王朝，稱黎太祖；有一天，他和臣子們一起游湖時，忽然湖中浮出一隻大烏龜，黎利拔劍向烏龜刺去，那只烏龜把劍銜住就沉下水去了，人們說此乃烏龜討還寶劍，故得名還劍湖。



### 三十六古街

三十六古街是河內過去最主要的商業街。以前每條街幾乎只賣同一行業品種的商品

，所以叫做“行街”，比如鞋商街、帽商街、銀商街、皮革街、炊具街等。現在每條街賣的東西已和當年不完全一樣了，除了當地生活用品，幾乎每條街上都能找到很有特色的工藝品店，也有一些當地藝術家的工作室。三十六古街一直是越南文化遺產保護的重點地區。三十六古街，每條街都有著自己的新意。古街交錯相連，狹窄的街道，小小的店鋪，每一個街都經營著同類別的商品。比如賣食品油鹽醬醋的雜貨街，廚房用具街，金銀飾品街，玩具街，針線鈕扣街，服裝街，連賣墓碑，花圈，骨灰盒，都有專屬的一條街。



# 日程安排

日期	行程安排	住宿酒店	膳食		
			早	午	晚
第一天 6.25 週一	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 13:30集合於香港機場</li> <li>◇ 專業領隊協助辦理登機手續後</li> <li>◇ 乘豪華客機出發前往越南河內機場 HX528 16:05/17:05</li> <li>◇ 抵步後，乘旅遊車前往河內市內</li> <li>◇ 晚餐後入住酒店</li> </ul>	Thien Thai Hotel	---	---	中越式晚餐
第二天 6.26 週二	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 酒店早餐</li> <li>◇ 早餐後考察越南民族學博物館</li> <li>◇ 隨後考察河內博物館</li> <li>◇ 午餐後前往拜訪孤兒村</li> <li>◇ 晚餐後入住酒店</li> </ul> <p><b>河內孤兒村信息</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 目前該村正在助養224名兒童。</li> <li>- 目前村里有16戶人家。每一組家庭由1名母親養育8-10個孩子。女孩將在年滿18歲，男孩年滿14歲便離開村莊。</li> </ul>		酒店早餐	越式午餐	中式晚餐
第三天 6.27 週三	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 酒店早餐</li> <li>◇ 早餐後考察西湖、鎮國寺及文廟</li> <li>◇ 午餐</li> <li>◇ 午餐後拜訪長者中心及殘障兒童院</li> <li>◇ 晚餐後，入住酒店休息</li> </ul> <p><b>長者中心及殘障兒童院</b></p> <p>該中心有98名工作人員，管理保健，照顧350名老人和殘疾兒童、170名孤寡老人和18歲以上的殘疾人，特別是60名殘疾無法自理的癱瘓人士、180名1個月至18歲以下的殘疾兒童、20名04歲以下的兒童、60名5-10歲兒童、60名10-15歲的兒童、40名15-18歲的兒童，特別是90名嚴重癱瘓和腦癱兒童，所以工作非常沉重而艱辛。</p>		酒店早餐	中式午餐	中式晚餐
第四天 6.28 週四	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 酒店早餐</li> <li>◇ 早餐後考察巴亭廣場</li> <li>◇ (外觀胡志明陵寢及參觀胡志明故居)</li> <li>◇ 考察一柱寺及還劍湖</li> <li>◇ 午餐後考察36古街、聖約瑟教堂及外觀歌劇院</li> <li>◇ 乘旅遊車往機場</li> <li>◇ 乘豪華客機返港 HX 529 17:55/20:55</li> <li>◇ 於香港機場解散</li> </ul>		酒店早餐	自助午餐	→