



# 德貞女子中學

Tack Ching Girls' Secondary School

中國舞、台灣舞蹈文化交流之旅

2018年7月2日至6日



## 往返航班

### 出發資料：

出發日期：2018年7月2日 (星期一)

集合時間：早上7時30分

集合地點：香港機場一號客運大樓A區(國泰航空公司櫃檯)

### CX 國泰航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
7月2日	香港往台北	CX 450	10:00 / 11:55

### 抵港資料：

出發日期：2018年7月6日 (星期五)

抵港時間：晚上9時25分

解散地點：香港機場解散

### CX 國泰航空公司

日期	行程	航班	起飛 / 到達時間
7月6日	台北往香港	CX 451	19:30 / 21:25





台灣海峽

太平洋

# 台灣地圖



巴士海峽

中華民國創建於西元1912年，是亞洲第1個民主共和國。民國38年（西元1949年），中華民國政府播遷來臺，轄有臺灣、澎湖、金門、馬祖、東沙群島、中沙群島、南沙群島等地。

面積：36,000 平方公里

人口：約2,300萬人

人民：漢人、原住民

語言：華語/臺語(閩南語)/客家話/原住民各族族語

宗教：佛教/道教/基督教/天主教/回教

**臺灣**，舊稱福爾摩沙，是位於亞洲東部、太平洋西北側的島嶼，地處琉球群島與菲律賓群島之間，西隔臺灣海峽與歐亞大陸相望。島嶼面積約3.6萬平方公里，為世界第38大島嶼，其中7成為山地與丘陵，平原則主要集中於西部沿海，地形海拔變化大。臺灣位居北回歸線上，介於熱帶與亞熱帶地帶之間，北回歸線以北為副熱帶季風氣候、以南為熱帶季風氣候，自然景觀與生態系資源相當豐富而多元。

根據記載，臺北最早為平埔族原住民凱達格蘭人的生活地，明代初期開始有少量漢人出現。從17世紀初西班牙統治時期開始，到荷治時期、明鄭時期、清代初期以前，均被統治者視為化外之地，未有大規模開拓。1709年，泉州人陳天章、陳逢春、賴永和、陳憲伯、戴天樞合股立陳賴章墾號，向臺灣府諸羅縣申請開墾大佳臘（之後多寫作「大加蚋堡」）地方，成為臺北盆地開墾活動的開端。

1875年(清光緒元年)沈葆貞在此建立臺北府，意為臺灣之北從此有「臺北」之名，統管臺灣軍民政務，因而成為政治中心。

今日的臺北市，更已發展成為一座現代化的城市。

# 台灣介紹（台北、宜蘭）

**台北市**－臺北市是直轄市，自1949年12月7日起成為中華民國中央政府所在地。臺北市是中華民國政治、經濟、文化、金融、教育、商務發展的中心，為臺北都會區內僅次於新北市的第二大城市。全市下轄12個區，總面積271.8平方公里，2016年總人口2,695,652人，人口密度居臺灣第1位。臺北市歷史悠久，歷史遺跡眾多，於舊石器時代晚期即有人類居住，1875年(清光緒元年)沈葆貞在此建立臺北府，意為台灣之北從此有「臺北」之名，統管台灣軍民政務，因而成為台灣的政治中心。



宜蘭市位於台灣蘭陽平原精華區的中央，東通壯圍鄉，西連員山鄉，南鄰蘭陽溪與五結鄉相對，北接礁溪鄉，為宜蘭縣的核心都市、交通樞紐。宜蘭市舊稱為五圍，1940年實施市制，升格為台北州宜蘭市。宜蘭市總面積29.4080平方公里，2018年3月總人口為95,868人。



## 101大樓



**101大樓**：是台北市的著名地標，共有地上101層及地下5層，總高度達到508公尺，落成之際曾名列世界最高樓（目前為世界第四、亞洲第三）。Taipei101大樓主要共分為購物中心、辦公大樓及景觀台，是一棟集合時尚、觀光、商業及文化的大樓，內部有多

家銀行及證券金融中心服務於此，並有多家著名大型企業進駐，購物中心內則有時尚服飾、精品、化妝品、書店、餐廳及美食街等。

## 松山文創園區

松山文創園區：簡稱松山文創園區（原松山菸廠）位於台灣台北市信義區，建於1937年，前身為台灣日據時期「台灣總督府專賣局松山菸草工場」，1945年更名為「台灣省專賣局松山菸草工廠」，1947年又更名為「台灣省菸酒公賣局松山菸廠」，1998年停止生產，2001年由台北市政府

指定為第99處市定古蹟，並於2010年正式轉型定名「松山文創園區」。松山菸廠在戰後種植大量植栽，景觀優美，停產後已經成為台北市東區最大的綠地。除松山文創園區，松山菸廠舊址目前還有臺北文創大樓及興建中的台北大巨蛋，與松山文創園區分屬不同管理單位；且臺北文創大樓為BOT模式獨立經營，不屬於松山文創園區營運範圍，兩者亦互不隸屬。



## 四四南村

四四南村：興建於1948年，為台北市第一個眷村，由於位在陸軍庫房聯勤第四十四兵工廠的南邊因而命名。也因位居台北信義區都更重鎮，被迫歷經多次拆除計畫。直自1999年火災後，為將代表性的建築留作眷村文化的縮影，在多數人聯署之下加以重整保留，部分房舍更改建成「信義公民會館」。



## 饒河街觀光夜市

饒河街觀光夜市：所在位置昔日稱為「錫口」，由於基隆港水深且地理位置接近河濱，因此成為宜蘭和基隆貨運至台北的轉運站，是當時重要的交通樞紐；1895年台灣割讓給日本，進入日據時代將此地改名為松山，漸漸地河岸淤積造成停泊船隻漸少，後期八德路又進行拓寬工程使得饒河街成為次要道路，商業活動不如以往繁盛，政府為了

讓商家能再度重振興業，便在西元1987年成饒河街觀光夜市，不僅讓商家感受昔日的錫口繁榮，也讓台北民眾在夜晚擁有一個更迷人的夜市風情。街道兩側整排全是店面，加上道路中間的兩排攤位，美味逼人的上百家小吃攤販，是饒河夜市最誘人之處，像是古早豆花、蚵仔麵線、福州胡椒餅、牛肉麵、藥燉排骨、麻辣臭豆腐、麻辣鴨血、楊桃汁、蟹殼黃、生炒蟹腳、芒果草莓奇異果冰、一口煎餃或是魯肉飯、蚵仔煎，都是樣樣有名氣。



## 幾米廣場

宜蘭是知名繪本家幾米的老家，工作團隊特別利用百坪的公共藝術區，打造全國首座幾米廣場，真實呈現繪本裡的場景與人物。宜蘭火車站南側的鐵路局舊宿舍區，除了保留原有的歷史建築與老樹綠蔭，並將原本廢棄的空間規劃成全台第一座幾米主題廣場。廣場以「記憶片刻風景」為主題，現場的裝置藝術全取自知名繪本作家「幾米」的作品，繪本「向左走·向右走」中的男、女主角往各自方向走去的場景，在廣場上原貌重現；繪本「星空」裡的小男孩與小女孩一起等公車上下學場景，也出現在廣場路旁。



## 西門町

位於台北城的西門外，因此得名。在日治時代，西門町原本還只是一片荒涼的地方，後來日本人決定仿效東京淺草區，在此設立休閒商業區。在1980年代中期以前，西門町為長期代表臺北最繁華的娛樂流行聖地，武昌街二段更是其中最精華昂貴的路段。1985-2000年間，由於台北市逐漸向東發展，西門町的商圈地位經歷中衰，幾度式微。2000年後隨著捷運板南線通車、中華路林蔭大道闢建，以及西門特色商圈的重建，加上其過往風華的特殊元素，使得西門商圈進入另一階段的復甦，並鮮明地成為青少年次文化的代表、國際觀光背包客造訪之地。2000年代初期，西門町規劃為行人徒步區，並在週末和國定假日禁止車輛通行。目前在西門町，幾乎每個周末都有小型演唱會、簽唱會、唱片首賣會登場，各種電影宣傳、街頭表演等活動也常常可見。



## 淡水漁人碼頭



淡水漁人碼頭原只是一個傳統的小漁港，如今，漁人碼頭不但擁有一座美輪美奐的浮動碼頭，其中漁人碼頭最著名的景點，就是330多公尺的木棧道、堤岸咖啡和超大的港區公園，構成一個環狀動線，讓人們可以完整流暢的體驗漁港風情，站在步道遠眺對面的觀音山和出海口盡頭的台灣海峽，看著夕陽從水平面上緩緩落下，美景之盛，令人流連忘返。

## 淡水老街

淡水港曾是北台灣第一個啟用的港口，因基隆港的開通及泥沙淤積，逐漸喪失商務功能，而轉型為觀光。現於中正路、公明街老街一帶，仍可見到昔日的舊式建物。淡水老街集美食、小吃、老街為一身，近年來淡水老街更因不少古董店及民藝品店進駐，也營造出民俗色彩與懷舊風味。



## 原住民文化主題公園

原住民文化主題公園是台北市政府興建的全國第一座原住民文化主題公園，公園之整體樸素乾淨。表演廣場前有大理石製成的首門石雕，及兩座巨型原木騰柱。浮雕豎立的弦月弧形水池與象徵太陽的廣場相互呼應，日、月的造形象徵生命能量的源起，浮雕石柱展現泰雅、賽夏、邵、鄒、布農、魯凱、排灣、卑南、阿美、賽德克、噶瑪蘭、雅美、平埔等13個族群的特色。



## 台灣原住民博物館

台灣原住民博物館是第一座以原住民做為主題的私人博物館，館內除了大量蒐藏及保存台灣原住民的文物之外，還透過舉辦多樣化教育及活動，藉此推廣台灣原住民文化，除此之外，順益台灣原住民博物館內的常設展以及特展，也將原住民豐富的物質文化完整呈現。



## 士林夜市

為台北市最具規模的夜市之一，以陽明戲院及慈誠宮為中心，包含了文林路、大東路、大南路等熱鬧街市集結而成，士林市場早在民國前二年即已興建，台北市政府於2002年10月14日將原士林市場拆除，僅保留日據時代的磚造市場建築；原本是以小吃與攤商而興起，迄今仍以此為主；在士林夜市裡可以嘗到全國各地的美味小吃，如蚵仔麵線、天婦羅、蚵仔煎、清蒸油炸肉丸、珍珠奶茶、廣東粥、日式壽司、韓國泡菜鍋等，保證讓您回味無窮；另有各式的皮包、鞋子、衣服及百貨飾品，總類琳瑯滿目，物美價廉。



## 忠烈祠

建於西元1969年，主建築型式仿北京故宮太和殿，雄偉壯麗宏偉，象徵著烈士們成仁取義的大無畏精神。祠內供奉從中華民國成立前的革命烈士，到在抗日戰爭及國共戰爭中犧牲的33萬將士官兵，全都被供奉於此。歷年忠勇犧牲的烈士牌位，在大殿四面牆上，展示著英勇烈士的遺照及事蹟。每逢春秋兩季，均由國家元首率領文武百官前來致祭。訪華友邦元首及政要也都會來此獻花致敬。



## 野柳海岸地質公園

位於新北市萬里區沿海地區，因受風化的作用，是北海岸相當著名地質及奇石的風景名勝地，屬於北海岸及觀音山國家風景區，風景區內的地形大致上為一個凸出於海面的岬角，長約1700公尺，如同一隻大海龜因此又名『野柳龜』，再歷經長時間的海蝕風化和地殼運動，形成了海蝕洞溝、蜂窩石、燭狀石、豆腐石、蕈狀岩、壺穴、溶蝕盤等等特殊的地質景觀。野柳地質公園的地質主要由沙岩構層，為第三紀中新世的大寮層，大約在2200萬年前淺海堆積而成的，因此在野柳地質公園的地層中可看到許多中新世淺海生物的化石和生痕化石；可欣賞的海蝕地形可分為三大種類，第一種為蕈狀石林，例如著名的女王頭、蜂窩石等等，第二種為風化窗和薑狀石，是較為特別的海蝕地形例如仙女鞋、地球石，而第三種為壺穴和燭臺石，都是野柳濱海處才有的地質風貌。此外，野柳地質公園還可常看到許多生痕化石，像是『星狀生痕化石』、『疣壁蛇形管痕』、『海草痕』以及『逃生構造』等等。



## 九份山城

九份位於台灣東北部，臨山靠海，與基隆山遙望；整個小鎮座落於山坡地上，也因此形成了獨特的山坡和階梯式建築景觀。早期因為盛產金礦而興盛，礦坑挖掘殆盡後從而沒落。1990年代後，因電影《悲情城市》於九份取景，九份的獨特舊式建築、坡地及風情透過此片吸引國內外的注目，目前已經成為一個很受歡迎的觀光景點。



## 十分天燈

天燈的發源地是十分。回溯平溪礦業史，平溪區的十分，堪稱開發最早，也是規模最大的聚落。主要的特色在於這裡的老街是和火車鐵軌並存相連的，「火車門前過」的獨特鐵道風貌，讓不少MV歌手以及過去侯孝賢導演的電影「戀戀風塵」，都選在十分車站取景拍攝，就算今天造訪十分老街，也能感受到它熱鬧多元的面貌。雖然煤礦已經停採，但老街上的飲食店、天燈工藝品店仍然生機蓬勃。

## 世界宗教博物館

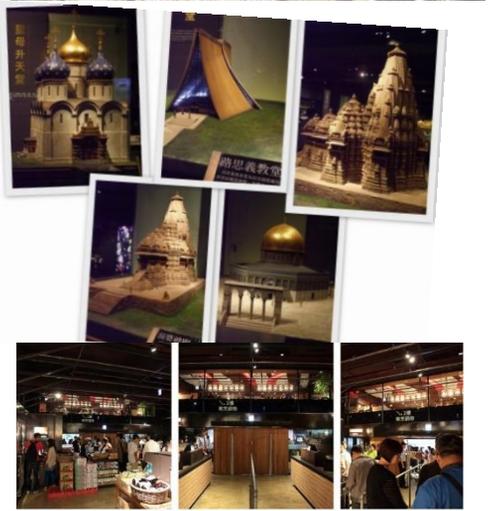
為全世界首座以世界宗教為主題的博物館，館內展出十種世界主要宗教之文物：佛教、道教、基督教、猶太教、伊斯蘭教、印度教、錫克教、神道教、古埃及教、馬雅教。另外還有台灣傳統信仰。

博物館總共有兩層，共有十五個展覽區，每個區內設計佈置奇特有趣有別於宗教給人的嚴肅感，例如：世界宗教展示大廳，展示世界十大主要宗教的儀典、器物及該教在台灣的發展，提供參觀者更深入認識世界各大宗教的機會；生命之旅廳，藉由文物、影音及硬體設計材質的變化，呈現出生、成長、中年、老年、死亡等生命五大階段中人與宗教的互動關係。

## 上引水產

有「台灣小築地」之稱的上引水產是台灣近期最熱的海鮮美食聖地，由台灣日本餐飲業三井

餐飲集團所創立，三井將原先是舊式魚市場的濱江魚市來了個大翻身，利用600坪空間規劃出10個主題區域，集水產、超市、主題餐廳、家居美學於一身，能在這裡售賣到特色食材、酒類、家居用品，甚至花束等。上引水產主要分四個區域，分別是活體水產區、生鮮超市區、戶外炭烤區和最受歡迎的立吞區，分別提供各式各樣新鮮優質的海鮮美食，與日本用餐環境神似，從而深受遊客和當地人歡迎。



# 日程安排

## 航班資訊：

去程：02 JUL 香港至台北 CX450 (10:00起飛/11:55到達)

回程：06 JUL 台北至香港 CX451 (19:30起飛/21:25到達)

日期	行程	早	午	晚
第1天 2/7 (一)	<ul style="list-style-type: none"> <li>07:30 香港機場集合</li> <li>乘直航豪華客機飛赴台北桃園國際機場</li> <li>抵達後午餐</li> <li>考察101大樓(外觀)、誠品旗艦店、松山文創園區、四四南村</li> <li>晚餐自費於饒河夜市，入住酒店</li> </ul>	N/A	台式料理	自費於饒河夜市
第2天 3/7 (二)	<ul style="list-style-type: none"> <li>於酒店內享用早餐</li> <li>乘旅遊車前往宜蘭考察幾米公園</li> <li>午餐後14:00~15:30拜訪天主教蘭陽青年會(舞蹈交流)</li> <li>隨後返回台北市</li> <li>考察西門町</li> <li>晚餐後，返回酒店休息</li> </ul>	酒店自助早餐	台式料理	台式料理
第3天 4/7 (三)	<ul style="list-style-type: none"> <li>於酒店內享用早餐</li> <li>10:00~11:30拜訪台北民生社區活動中心媽媽健康舞蹈組(交流)</li> <li>午餐後考察原住民文化主題公園、台灣原住民博物館、14:30~15:30參觀台北雲門舞蹈團、考察淡水漁人碼頭、淡水老街</li> <li>晚餐自費於士林夜市，返回酒店休息</li> </ul>	酒店自助早餐	三杯雞	自費於士林夜市
第4天 5/7 (四)	<ul style="list-style-type: none"> <li>於酒店內享用早餐</li> <li>10:00~11:00拜訪天主教大龍長者中心(由學生表演舞蹈)，隨後考察野柳海岸地質公園</li> <li>午餐後考察九份山城、十分放天燈(四人一盞)</li> <li>晚餐後，返回酒店休息</li> </ul>	酒店自助早餐	牛肉麵	任食火鍋
第4天 6/7 (五)	<ul style="list-style-type: none"> <li>於酒店內享用早餐</li> <li>考察忠烈祠及上引水產</li> <li>午餐後考察世界宗教博物館</li> <li>乘旅遊車前往台北桃園機場</li> <li>乘直航豪華客機返港</li> <li>於香港機場解散</li> </ul>	酒店自助早餐	台式料理	N/A

\*\*\*行程只供參考以出發當天為準！\*\*\*