



Hong Kong-Shanghai  
Youth Association  
滬港青年會



cedars

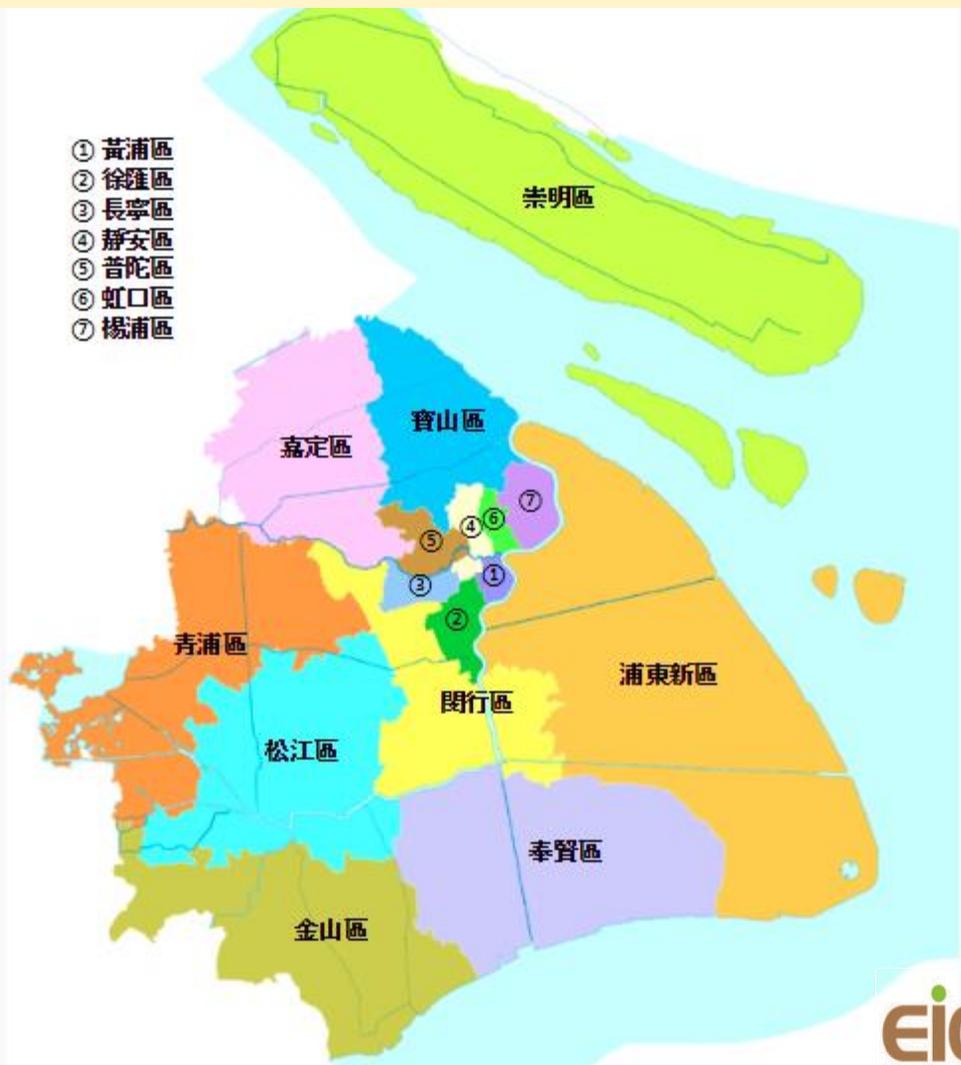
Centre of Development and Resources for Students  
The University of Hong Kong  
香港大學學生發展及資源中心

# 滬港明日領袖實習計劃2019

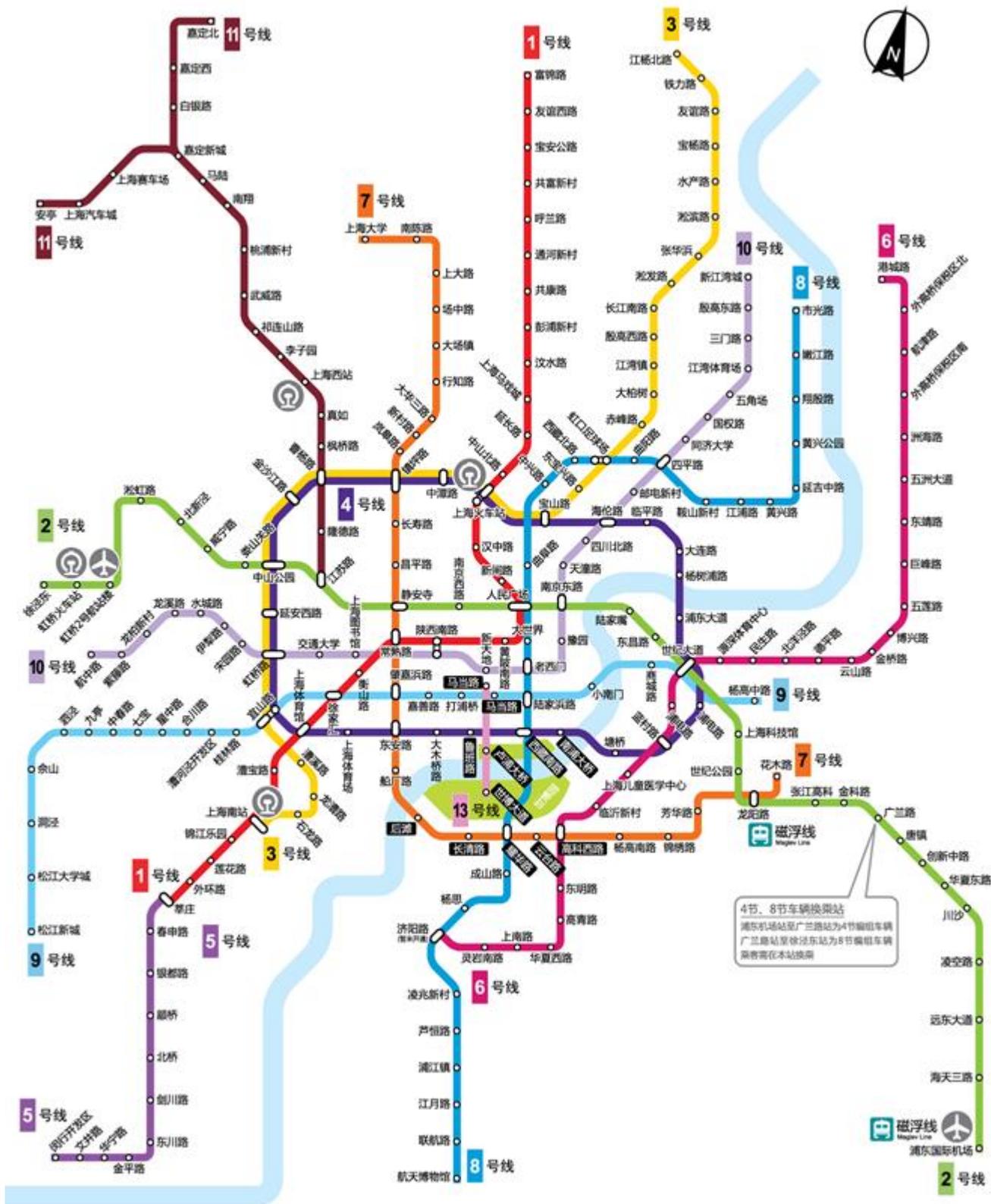
2019.06.01-07.20



**上海**，簡稱**滬**，主要產業包括商貿流通、金融、信息、製造等。上海位於中國東部弧形海岸線的正中間，長江三角洲最東部，東臨東海，南瀕杭州灣，西與江蘇、浙江兩省相接，北端的崇明島處於長江入海口中。上海市是世界最大的城市之一，截至2016年，常住人口為2419.70萬，其中本地戶籍人口占59%，達1439.50萬；近年來，上海市也與周圍的江蘇、浙江兩省高速發展的多個城市共同構成了長江三角洲城市群，是世界幾大城市群之一。



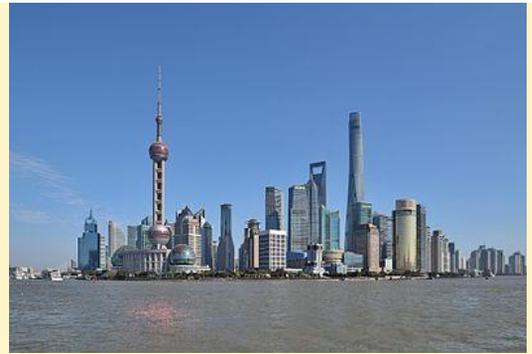
# 上海地鐵圖





**田子坊**是上海的一處弄堂，本名志成坊，建於1930年，坊內各式建築混雜，涵蓋了折中主義、新文藝復興、現代主義、中國傳統磚木結構、西班牙式、英國城堡式、巴羅克式各種風格。石庫門的建築風格最為多樣，有20餘種。坊內內有酒吧、畫廊、藝術工作室、購物小店等，並有老上海居民居住。

**陸家嘴金融貿易區**是中國上海主要的金融中心區之一，位於浦東新區黃浦江畔，與西岸的外灘金融創新試驗區相對，被喻為「中國版的華爾街」。東至羅山路，南至龍陽路，西、北瀕臨黃浦江。整個金融貿易區總面積共有三十一點七八平方公里，其中陸家嘴中心區（東至浦東南路，



南至東昌路，西、北瀕臨黃浦江），亦稱**小陸家嘴**，面積達一點七平方公里，是全國唯一以金融、保險和證券及商貿為主要產業的國家級開發區。一九九零年，中華人民共和國國務院宣佈開發開放浦東，並在陸家嘴成立了全中國第一個國家級的金融開發區。陸家嘴也因此吸引了眾多國內外的企業入駐。截至二零一一年九月底，區域內共有六百二十六家中外資金融機構、跨國公司地區總部七十一家。其中交通銀行就將全國總部設立於此。上海銀行與上海農商銀行的總部也位於陸家嘴。同時，區內共有十八家外資銀行法人行，如匯豐銀行、花旗銀行、渣打銀行、東亞銀行、星展銀行等。上海證券交易所、上海期貨交易所、中國金融期貨交易所和中國大陸唯一的鑽石進出口交易所上海鑽石交易所也都位於陸家嘴金融貿易區內。陸家嘴是一個摩天大樓集聚地，多幢上海地標式建築都坐落於此，譬如目前全球第二高的上海中心，還有上海環球金融中心、東方明珠廣播電視塔和金茂大廈等。這裏的高樓群與對岸外灘的歷史建築群形成了浦江兩岸獨特的風景線，令陸家嘴成為了上海旅客其中一個熱門的游覽地點。其中全長二點五公里濱江大道，便是遙望黃浦江對岸的外灘歷史建築的著名景點。區內的旅遊景點還有陸家嘴中心綠地與上海海洋水族館等。

**靜安寺**是一座佛教寺廟，位於中國上海市靜安區南京西路1686號，其歷史可以追溯到西元3世紀的三國時期，是中國江南地區歷史悠久、頗具影響的名剎之一。據靜安寺內的赤烏碑記載，靜安寺由胡僧康僧會始建于三國時東吳大帝孫權赤烏十年（247年），原名滬瀆重元（玄）寺，位於吳淞江北岸，距今已有1700多年的歷史。



**朱家角古鎮**朱家角俗稱“角裡”，離上海最近的江南水鄉古鎮，是上海四大歷史文化名鎮之一。

鎮內小橋流水，古意盎然，展現出江南水鄉的縮影，最出名的放生橋是上海地區最大的一座五孔聯拱石橋。

北大街有很多特色小吃店，著名的阿婆粽、古鎮湯圓、醬豬蹄，還有各種精緻的糕點都可以在這裡吃到，正所謂“長街三裡，店鋪千家”。



**上海市銀行博物館**是上海乃至全國首家金融行業博物館。以上海近代銀行發展史為主線，濃縮了上海150年的銀行滄桑。上海市



銀行博物館展廳面積1500平方米。博物館包括歷史館、錢幣館和展示廳，收集銀行各類藏品計20,000餘件，陳列展品計2,000餘件。其中較有歷史價值的有錢莊存摺、帳冊、匯票，各個時期的銀行印章、支票、股票、徽章、器具、早期銀行使用的試金石、對金牌、天秤等還有較為珍貴的兩千多年前戰國楚國“郢爰”、西漢時期的“金餅”、王莽時期的“金錯刀”、至元寶鈔、革命根據地紙幣、中國人民銀行發行的第一套人民幣等。

## 概要

地點	中國上海市浦東新區陸家嘴金融貿易區世紀大道100號
所有者	森大廈株式會社，部分商業樓面已拆售

## 高度

屋頂	492米
----	------

## 技術細節

層數	101，地下3層
樓層面積	381,600平方米
電梯數	89

## 設計與建造

建築師	KPF建築事務所、日本入江三宅建築師事務所、森大廈公司工務設計部門
開發商	上海環球金融中心股份有限公司（森大廈子公司）
主承包商	上海建工集團、中國建築一局聯營

**上海環球金融中心**曾為中國大陸第一高樓。2014年被上海中心大廈超越，世界第七高樓、世界最高的平頂式大樓，樓高492米，地上101層。



### 黃埔外灘

外灘沿路坐擁二十多幢風格各異的歷史建築，有折衷主義的，也有文藝復興式的，還有早期現代式的，故而被譽為「萬國建築博覽群」。自上海開埠後，外灘就開始成為了上海乃至中國的金融及貿易中心，也被稱為「東方華爾街」。



**南京路**是位於中國上海市的一條世界知名的商業街。狹義的南京路即1945年以前的南京路，專指今天的南京東路。廣義的南京路則包括南京東路和南京西路。



20世紀30年代的南京路



20世紀初的南京路

### 上海城隍廟

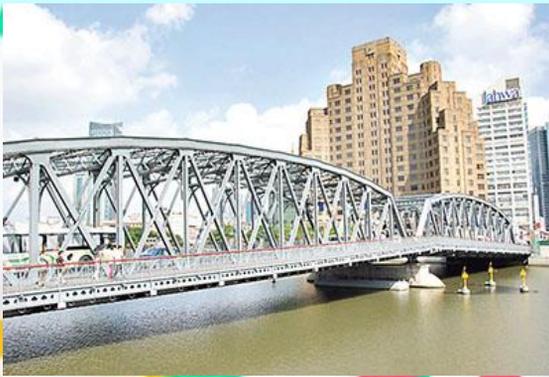
建於15世紀，至今已有600百歷史了，是上海地區著名的寺廟之一，臨近上海市最為繁華的豫園商場，周邊商賈雲集，尤其是土產及小東西，吸引不少到上海旅遊購物的遊客前往。上海城隍廟全盛時期，佔地面積約達50畝，文革期間各地廟宇慘遭破壞。



### 外白渡橋

已有百年歷史的外白渡橋是上海的標誌性建築之一，承載著老上海的歷史文化，也見證著新上海的日新月異。只要跟民國上海相關的電影、電視劇都會在此取景，這裡也是眾多攝影愛好者和拍攝婚紗照的新人經常光顧的地方。

外白渡橋是一座全鋼結構的橋樑，全長106.7米，兩跨52.16米，是上海市區連接黃浦和虹口區的重要通道，行人和車輛分道而駛。白天站在橋上可以觀賞到蘇州河兩岸風景，一側為老式弄堂，一側為現代建築，新舊交替無不讓人感慨萬千。



### 1933老場坊

是由宰牲場改造的一座別具特色的創意園區，不少特色小店、餐館、工作室入駐其中，並經常舉辦一些話劇表演、時裝秀、會展等，成為了一片藝術聚集地。這裡還是熱門電影《小時代》的取景地，非常適合拍照留影。老場坊地理位置優越，緊鄰四川路商業街，整個建築融匯了東西方特色，大樓空間佈局奇特，東南西北4棟建築圍成的四方形廠區與中間一座24邊形的主樓通過樓梯相連。外方內圓的建築結構、縱橫交錯的廊橋，與螺旋梯、傘形花柱一起，營造出迷宮一般的效果，令人驚喜連連。1933老場坊內最值得去參觀的就是位於主樓中心圓區域四樓的空中舞臺。8米挑高的空中舞臺的中央600平米懸空而設，全部用鋼化玻璃製成，透明炫目，玻璃地面可從四樓一直透視到一樓。獨具匠心的設計、令人驚歎的空間

# 在滬日程(一)

	滬港青年會			
	滬港明日領袖實習計劃2019			
	日數	上午	下午	晚上
星期六, 1六月	1		香港抵達上海	入住住宿酒店
星期日, 2六月	2	熟悉上班路線	辦理電話咭	
星期一, 3六月	3	開戶口	參觀+駐滬辦	歡迎晚宴
星期二, 4六月	4	實習上班日1		
星期三, 5六月	5	實習上班日2		
星期四, 6六月	6	實習上班日3		
星期五, 7六月	7	端午節		
星期六, 8六月	8			
星期日, 9六月	9		良師益友	
星期一, 10六月	10	實習上班日4		
星期二, 11六月	11	實習上班日5		
星期三, 12六月	12	實習上班日6		
星期四, 13六月	13	實習上班日7		首周分享
星期五, 14六月	14	實習上班日8		首周分享
星期六, 15六月	15	走進黃埔		
星期日, 16六月	16			
星期一, 17六月	17	實習上班日9		
星期二, 18六月	18	實習上班日10		
星期三, 19六月	19	實習上班日11		
星期四, 20六月	20	實習上班日12		
星期五, 21六月	21	實習上班日13		

註: 以上日程如有更改, 以當日由工作人員公布為準

## 在滬日程(二)

	滬港青年會			
	滬港明日領袖實習計劃2019			
	日數	上午	下午	晚上
星期六，22六月	22			
星期日，23六月	23			
星期一，24六月	24	實習上班日14		
星期二，25六月	25	實習上班日15		
星期三，26六月	26	實習上班日16		
星期四，27六月	27	實習上班日17		
星期五，28六月	28	實習上班日18		
星期六，29六月	29	港大校友會		
星期日，30六月	30	CEO 家訪		
星期一，1七月	31	實習上班日19		
星期二，2七月	32	實習上班日20		
星期三，3七月	33	實習上班日21		
星期四，4七月	34	實習上班日22		
星期五，5七月	35	實習上班日23		
星期六，6七月	36			
星期日，7七月	37			
星期一，8七月	38	實習上班日24		
星期二，9七月	39	實習上班日25		
星期三，10七月	40	實習上班日26		
星期四，11七月	41	實習上班日27		
星期五，12七月	42	實習上班日28		
星期六，13七月	43	企業參觀 + CEO Talk		
星期日，14七月	44	歡送晚宴彩排		
星期一，15七月	45	實習上班日29		

註: 以上日程如有更改，以當日由工作人員公布為準

## 在滬日程(三)

	滬港青年會			
	滬港明日領袖實習計劃2019			
	日數	上午	下午	晚上
星期二·16七月	46	實習上班日30		
星期三·17七月	47	實習上班日31		
星期四·18七月	48	實習上班日32		
星期五·19七月	49		歡送彩排	歡送晚宴
星期六·20七月	50		回港	



註: 以上日程如有更改, 以當日由工作人員公布為準



協辦單位：**匯萃國際文化交流中心**

電話Tel：(852) 2323 3099 傳真Fax：(852) 3621 0668

香港九龍彌敦道794-802號協成行太子中心1103室

Room1103, 11/F., OfficePlus @Prince Edward, 794-802 Nathan Road, Kowloon.

Licence No: 353665

網址：[www.eicexc.com](http://www.eicexc.com)

版權所有，翻印必究