



香港鄧鏡波書院

Hong Kong Tang King Po College

台北朝聖團

28/06~02/07/2019





台灣地圖

中華民國創建於西元1912年，是亞洲第1個民主共和國。民國38年（西元1949年），中華民國政府播遷來台，轄有台灣、澎湖、金門、馬祖、東沙群島、中沙群島、南沙群島等地。

面積：36,000 平方公里

人口：約2,300萬人

人民：漢人、原住民

語言：華語/台語(閩南語)/客家話/原住民各族族語

宗教：佛教/道教/基督教/天主教/回教

台灣，舊稱福爾摩沙，是位於亞洲東部、太平洋西北側的島嶼，地處琉球群島與菲律賓群島之間，西隔臺灣海峽與歐亞大陸相望。島嶼面積約3.6萬平方公里，為世界第38大島嶼，其中7成為山地與丘陵，平原則主要集中於西部沿海，地形海拔變化大。台灣位居北回歸線上，介於熱帶與亞熱帶地帶之間，北回歸線以北為副熱帶季風氣候、以南為熱帶季風氣候，自然景觀與生態系資源相當豐富而多元。

根據記載，台北最早為平埔族原住民凱達格蘭人的生活地，明代初期開始有少量漢人出現。從17世紀初西班牙統治時期開始，到荷治時期、明鄭時期、清代初期以前，均被統治者視為化外之地，未有大規模開拓。1709年，泉州人陳天章、陳逢春、賴永和、陳憲伯、戴天樞合股立陳賴章墾號，向臺灣府諸羅縣申請開墾大佳臘（之後多寫作「大加蚋堡」）地方，成為台北盆地開墾活動的開端。

1875年(清光緒元年)沈葆貞在此建立臺北府，意為台灣之北從此有「台北」之名，統管臺灣軍民政務，因而成為政治中心。

今日的台北市，更已發展成為一座現代化的城市。

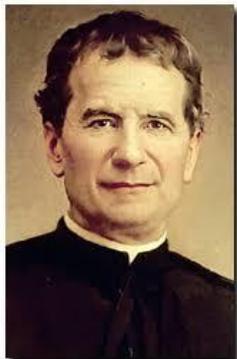
台灣簡介（台北、宜蘭）

台北市 — 台北市是直轄市，自1949年12月7日起成為中華民國中央政府所在地。台北市是中華民國政治、經濟、文化、金融、教育、商務發展的中心，為台北都會區內僅次於新北市的第二大城市。全市下轄12個區，總面積271.8平方公里，2016年總人口2,695,652人，人口密度居臺灣第1位。台北市歷史悠久，歷史遺跡眾多，於舊石器時代晚期即有人類居住，1875年(清光緒元年)沈葆貞在此建立臺北府，意為台灣之北從此有「為北」之名，統管台灣軍民政務，因而成為台灣的政治中心。

宜蘭市—位於台灣蘭陽平原精華區的中央，東通壯圍鄉，西連員山鄉，南鄰蘭陽溪與五結鄉相對，北接礁溪鄉，為宜蘭縣的核心都市、交通樞紐。宜蘭市舊稱為五圍，1940年實施市制，升格為台北州宜蘭市。宜蘭市總面積29.4080平方公里，2018年3月總人口為95,868人。



聖若望鮑思高神父簡介



Bosco Taipei

台北聖若望鮑思高天主堂
ST. JOHN BOSCO PARISH

若望鮑思高於1815年8月16日，出生在離義大利都靈城約16英哩的小鎮碧基。在鮑思高兩歲時，他的母親瑪加利大就做了寡婦，要撫養3個孩子：安多尼，若瑟和若望。若望家境雖然清貧但他從小就勤奮好學。5歲時，他便開始召集同志們，教他們要理。那時候，若望已立志做司鐸，準備一輩子獻給孩子們。若望讀小學、中學及大學的時候是相當艱苦的，他一直靠做工作才能完成學業。在這期間，他曾做鐵工、修鞋匠、木工。他從工作中學到的工藝，對他日後創辦工藝學校有很大的幫助。1835年10月25日，鮑思高進了基愛里城的大修院。1841年6月5日，總主教法蘭索尼祝聖若望鮑思高為天主的司鐸。鮑思高在杜林城神學院攻讀的時候，目睹許多青年，捲在城市生活的罪惡危機裡，青年人沒有人照顧，也沒有康樂活動；尤其是缺乏道德生活的輔導。鮑思高開始接觸那些青年，邀請他們參加主日聚會，舉行祭禮，一起遊戲，一起唱歌。1846年的復活節，鮑思高帶領他的男孩們，遷入杜林城的華道角區，建立了他們安定的家。這小小的家，在今天已發展成一顆大樹----慈幼會的總部。接下來的幾年，鮑思高在都靈城又開辦了幾座青年中心，專供青年的精神需求及康樂活動。後來，又辦了一所寄宿學校。1853年，他在修會的場地上開設工場。再加上學術性的課程，這樣，鮑思高便創辦了他的第一所工藝學校。1859年，鮑思高創立慈幼會，這樣他的事業更加蓬勃地發展起來。今天，慈幼會的事業幾乎遍及全球各國。1888年1月31日，鮑恩高去世。

在鮑思高兩歲時，他的父親去世；雖然家境貧窮，但得熱心的母親養育成人。他自幼已關注同輩的信仰生活，他努力練習魔術、雜技等，每次向兒童表演，都會邀請觀眾祈禱，也會向他們述說在聖堂聽到的講道。為了跟隨聖召，多年來以半工半讀的方式完成學業，他曾任裁縫、麵包師、鞋匠、木匠等。於一八四六年受祝聖為神父。其後，身無分文的鮑神父特別關注青少年的成長，四出尋找地方讓被遺棄的青年相聚、祈禱、學習和遊玩；並善用印刷術牧養青年人的信仰生活。在當時社會上「反神職」的氛圍中，於一八五九年創立專為照顧青年的男修會－慈幼會，一八七二年創立女修會－母佑會，一八七五年創立關懷青年的信友團體－協進會。這些團體繼續以「宗教、理智、仁愛」在青年中實踐鮑思高神父的「預防教育法」。

世界宗教博物館：為全世界首座以世界宗教為主題的博物館，館內展出十種世界主要宗教之文物：佛教、道教、基督教、猶太教、伊斯蘭教、印度教、錫克教、神道教、古埃及教、馬雅教。另外還有台灣傳統信仰。

博物館總共有兩層，共有十五個展覽區，每個區內設計佈置奇特有趣有別於宗教給人的嚴肅感，例如：世界宗教展示大廳，展示世界十大主要宗教的儀典、器物及該教在台灣的發展，提供參觀者更深入認識世界各大宗教的機會；生命之旅廳，藉由文物、影音及硬體設計材質的變化，呈現出生、成長、中年、老年、死亡等生命五大階段中人與宗教的互動關係



台北聖家堂：聖家堂是位於台灣台北市大安區的天主教教堂，也是台灣最大的天主堂，隸屬於天主教台北總教區，並由耶穌會負責牧養該堂區。該教堂坐落於聚集多個宗教場所的新生南路，與大安森林公園僅一街之隔，且交通便利，鄰近台北捷運東門站、大安森林公園站，靠近臺北市大安區新生國民小學及臺北市立金華國民中學。



饒河街觀光夜市：饒河街觀光夜市：所在位置昔日稱為「錫口」，由於基隆港水深且地理位置接近河濱，因此成為宜蘭和基隆貨運至台北的轉運站，是當時重要的交通樞紐；1895年台灣割讓給日本，進入日據時代將此地改名為松山，漸漸地河岸淤積造成停泊船隻漸少，後期八德路又進行拓寬工程使得饒河街成為次要道路、商業活動不如以往繁盛，政府為了讓商家能再度重振興業，便在西元1987年成饒河街觀光夜市，不僅讓商家感受昔日的錫口繁榮，也讓台北民眾在夜晚擁有一個更迷人的夜市風情。



法蒂瑪聖母朝聖地：淡水天主堂 - 法蒂瑪聖母朝聖地，位於新北市淡水區清水街。由林茂才神父於1906年建堂，1949年高師謙神父奉法蒂瑪聖母為本堂主保，後於1950年10月12日教區核定為朝聖地。現有的聖堂，係於1961年由丁逸民神父新建，到了1962年5月13日，新建聖堂落成。聖堂約可容納二、三百人，是淡水地區現存最老的天主教堂建築。新堂落成時，由成世光主教主持祝聖聖堂典禮；並由田耕莘樞機舉行落成感恩彌撒。接著到了2004年3月，成立了婦女協進會(即玫瑰會)，以此協助處理堂務及事奉教會的事務。首任會長為郭為美，副會長為蕭碧琴及崔郭霞。同時下設祕書組、禮儀組、靈修及活動組還有服務組等。在次年4月，主言傳教會黃月琴修女接任本堂修女。然後在2007年9月26日，原婦女協進會改組為教友傳教協進會，由吳強弟兄擔任主席、吳疆弟兄擔任副主席，并分組為：總務組、關懷組、活動組、禮儀組、靈修組。2008年，羅達義神父擔任副本堂；而黃月琴修女因會務繁忙，請辭本堂修女職務。同年，王佳信神父大力推動聖堂重建募款活動，目標為2億。在2017年11月，由來自香港的曾若瑟神父接任本堂主任司鐸。



聖母無原罪主教座堂：為天主教台北總教區的主教座堂，也是台北市首座天主教堂；由於座落於民生西路，亦名民生西路天主堂。教堂附設有一幼稚園，教堂建地並與同為天主教機構的靜修女中比鄰而居。

清治時代末年，道明會來到台北傳教，並於1889年在大稻埕建立第一座教堂。1905年，道明會林茂才神父來到大稻埕，後在教堂現址一帶購入大量土地，並於1911年鳩工興建哥德式教堂一座，於1914年落成，稱為「蓬萊町大聖堂」，為日治時代台北市內規模最為宏偉的建築之一。1916年，道明會又在教堂旁成立女學校，即今之靜修女中。1945年5月31日，該教堂在二戰末期發生的台北大空襲中遭盟軍炸毀，造成在此避難的民眾嚴重傷亡。第二次世界大戰結束後，僅以木板在原址旁興建簡易教堂使用。

1959年3月，吉朝芳神父就任該堂主任司鐸後，即以重建大堂作為首要任務。經過多方奔走，1959年7月5日在郭若石總主教的主禮下，教堂的重建工程正式開工，1961年5月竣工，經時任台北署理主教田耕莘樞機指定為主教座堂，以始胎無染原罪聖母為主保。同年5月30日，由成世光輔理主教舉行落成祝聖大典，隔日由時任教廷駐華公使高理耀蒙席主持首台彌撒聖祭。



寧夏路夜市：包含民生西路、南京西路與重慶北路中間的路段，以台灣傳統小吃為主，其中以大同區圓環附近令人懷念的古早味，最讓老台北人津津樂道。夜市首先將人車分道，方便民眾吃飯與購物。寧夏夜市的小吃充滿濃濃的台灣味，香噴噴的滷肉飯和雞肉飯、清甜鮮美的蚵仔煎和大腸蚵仔麵線、現炒入味的沙茶牛肉、滋補養顏的豬肝湯、來自府城的台南碗粿、沙拉魚卵、吳郭魚湯等等。



四腳亭露德聖母朝聖地：瑞芳四腳亭這一帶開教時間可追溯至七、八十年前，但至1953年正式成立堂區。剛開始傳教時，是借用教友的房屋作為福傳所，1956年10月開始聖堂的建造，並於1957年5月初落成；但後來因門窗被白蟻嚴重侵蝕且屋頂漏水，故於1984年整修，另於1990年2月10日露德聖母亭落成時，由狄剛總主教祝聖，並宣佈本堂為“露德聖母朝聖地”



十分瀑布：十分瀑布是垂簾型瀑布，岩層傾向與水流方向相反，屬逆斜層特徵，因與北美洲尼加拉瀑布相似，故有台灣尼加拉瀑布的美稱。氣勢輝弘，水聲隆隆，聲勢浩大，非常壯觀，觀賞此景，令人不禁讚嘆大自然鬼斧神工。水潭上方瀰漫著水氣，若剛好有陽光照射，還會出現一道斜掛在瀑布上的彩虹，所以也有「彩虹淵」的別稱。

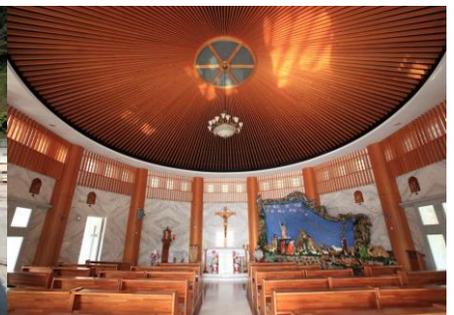
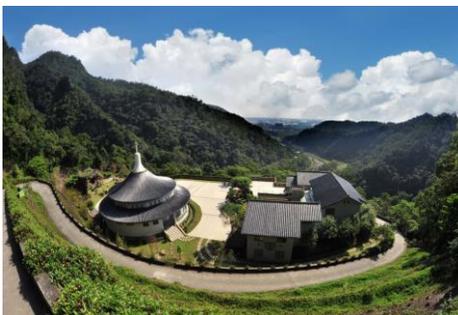
十分天燈：天燈的發源地是十分。回溯平溪礦業史，平溪區的十分，堪稱開發最早，也是規模最大的聚落。主要的特色在於這裡的老街是和火車鐵軌並存相連的，「火車門前過」的獨特鐵道風貌，讓不少MV歌手以及過去侯孝賢導演的電影「戀戀風塵」，都選在十分車站取景拍攝，就算今天造訪十分老街，也能感受到它熱鬧多元的面貌。雖然煤礦已經停採，但老街上的飲食店、天燈工藝品店仍然生機蓬勃。



深坑豆腐街：在日據時期，深坑曾為整個文山區的行政中心；目前為新北市最小的鄉，也是全國最小的鄉，但名氣卻聞名全台。深坑老街的形成，從昔日淡水河可上溯至深坑與石碇之間的楓子林，深坑成為台北盆地往宜蘭必經之路，再加上附近地區茶葉與染料以此為集散地，成為今日深坑老街的由來。老舊屋瓦古厝、老街前的百年老樹，也成了深坑老街的地標。深坑老街中的豆腐美食，更是不容錯過！大樹下的豆腐，可是令許多遊客聞名前來，還有紅燒豆腐、黑豆腐、碳烤臭豆腐，令人垂涎三尺，深坑區還會舉辦『深坑豆腐節』。



五峰旗聖母朝聖地：聖母朝聖地位於宜蘭礁溪，也就是著名的五峰旗風景區上方，要進入聖母朝聖地必須經過五峰旗瀑布，沿著第三、第二層瀑布後，可以看見「聖母朝聖地」的標誌，遊客們跟著指示走，約15分鐘即可到達。「聖母朝聖地」被天主教教徒視為聖山，相傳聖母瑪麗亞曾於聖母亭顯靈，指示五位登山客安全下山，為感念聖母並於聖母亭旁建一聖母像。聖母朝聖地占地約數百坪，園內有一座天壇造型的圓形天主堂，帶點中國風，若不是上方有十字架，從外表應該不容易發現是個天主教堂。接著從聖母朝聖地出發，沿著山路緩緩往上走，沿途設有涼亭可供遊客休息，抵達「通天橋」，就是聖母登山步道的起點，起點附近林木遮蔽仰不見天，到處可見小瀑布、淺潭，溪水沁涼，是個戲水消暑的好地方，步道沿途林木蓊鬱，植相豐富，走完約1.7公里的步道後，即可到達景色秀麗的「聖母山莊」，可俯瞰蘭陽平原，眺望龜山島，早晨於此向下遠望，彷彿置身雲端。儘管聖母山莊是天主教，但有不少非天主教徒的旅客也是帶著感恩的心來朝聖呢！



宜蘭國立傳統藝術中心：國立傳統藝術中心於民國93年1月正式對外開館營運時，於宜蘭傳藝園區內設有一圖書館，為臺灣傳統藝術圖書視聽資料之採編、管理及諮詢服務的專門圖書館。

創始期的圖書館設置配合中心成立初始以「園區即學校」的概念，針對參與傳習計畫長期研習的傳藝師生或相關領域研究人員，提供一個設備完善的研究環境。館內具備傳統藝術類領域之書籍、視聽等資料之收藏、展示、出版等功能，還有研究閱覽等空間，漸次發展為功能完整的傳統藝術類專門圖書館。

民國104年，圖書館配合園區下一階段委外規劃，進行功能與服務方式調整，並更名為「傳藝資料館」，並於105年9月起重新開館，民眾可透過本中心官網預約入館以及調閱所需資料。轉型後的資料館除了持續管理、保存本中心所擁有的眾多傳統藝術資源，更致力於典藏資源的數位化，並開放民眾於網路瀏覽使用，讓知識服務的取得更加便捷。



輔仁聖博敏神學院：輔仁聖博敏神學院（英語：Fu Jen Faculty of Theology of St. Robert Bellarmine），簡稱輔神、輔仁神學院或聖博敏神學院，是臺灣僅有的天主教神學院，也是目前聖座唯一認可的華語神學院，位於新北市新莊區、輔仁大學校園旁。其前身為1929年耶穌會中華省在中華民國上海市創立的聖羅柏·白敏神學院，遷往臺灣後曾附屬於輔仁大學之下，2011年起成為獨立神學院。



西門町：位於台北城的西門外，因此得名。在日治時代，西門町原本還只是一片荒涼的地方，後來日本人決定仿效東京淺草區，在此設立休閒商業區。在1980年代中期以前，西門町為長期代表臺北最繁華的娛樂流行聖地，武昌街二段更是其中最精華昂貴的路段。1985-2000年間，由於台北市逐漸向東發展，西門町的商圈地位經歷中衰，幾度式微。2000年後隨著捷運板南線通車、中華路林蔭大道闢建，以及西門特色商圈的重建，加上其過往風華的特殊元素，使得西門商圈進入另一階段的復甦，並鮮明地成為青少年次文化的代表、國際觀光背包客造訪之地。

2000年代初期，西門町規劃為行人徒步區，並在週末和國定假日禁止車輛通行。目前在西門町，幾乎每個周末都有小型演唱會、簽唱會、唱片首賣會登場，各種電影宣傳、街頭表演等活動也常常可見。



中正紀念堂：是一座為紀念故前中華民國總統蔣中正而興建的建築，是眾多紀念蔣中正總統的建築中規模最大者。其頂仿北京天壇模式，四面構造仿埃及金字塔；國立中正紀念堂的白色大理石、寶藍色的琉璃瓦、滿園遍植的紅花，就如同青天白日滿地紅的象徵。全區250,000平方公尺，主樓高76公尺，而園區廣場的南北側，另建有國家表演藝術中心國家兩廳院管理的國家戲劇院和國家音樂廳。



日程安排

日期	行程	早	午	晚
第1天 28/6 (五)	早上7時30分集合於機場 乘搭CX 450 10:00 起飛/11:55 抵達台北 午餐 世界宗教博物館 聖若望鮑思高天主堂 聖家堂 晚餐	N/A	特色餐盒	牛肉麵 + 珍珠奶茶
第2天 29/6 (六)	淡水法蒂瑪聖母朝聖地 午餐 鳳梨酥DIY 體驗 台北聖母無原罪主教座堂 寧夏路夜市 晚餐	酒店自助早餐	台式料理	台式料理
第3天 30/6 (日)	四腳亭露德聖母朝聖地 午餐 十分瀑布及放天燈(包4-6人1燈) 深坑豆腐街 晚餐後前往饒河街夜市	酒店自助早餐	台式料理	特色豆腐料理
第4天 01/7 (一)	宜蘭五峰旗聖母朝聖地 午餐 宜蘭國立傳統藝術中心 晚餐後前往西門町	酒店自助早餐	宜蘭磚窯雞	台式料理
第5天 02/7 (二)	輔仁大學聖博敏神學院 中正紀念堂 午餐 聖保祿書局 前往桃園機場 乘搭 (CX 451 19:25起飛/21:25抵達) 21:25 抵香港機場解散	酒店自助早餐	金品小籠包	N/A

行程只供參考以出發當天為準！