



東華三院鄺錫坤伉儷中學

TWGHs Mr & Mrs Kwong Sik Kwan College

「赤子情、中國心」及「姊妹學校計劃」

杭州、上海歷史文化交流團



02~06/07/2019



上海簡稱**滬**，主要產業包括商貿流通、金融、信息、製造等。上海位於中國東部弧形海岸線的正中間，長江三角洲最東部，東臨東海，南瀕杭州灣，西與江蘇、浙江兩省相接，北端的崇明島處於長江入海口中。上海市是世界最大的城市之一，截至2016年，常住人口為2419.70萬，其中本地戶籍人口占59%，達1439.50萬；近年來，上海市也與周圍的江蘇、浙江兩省高速發展的多個城市共同構成了長江三角洲城市群，是世界幾大城市群之一。



杭州是中華人民共和國浙江省省會，副省級城市，地級市，浙江省交通樞紐、長三角南翼的中心城市，浙江省的政治、經濟、文化和金融中心，中國重要的電子商務中心，國際知名的旅遊城市。杭州位於中國東南沿海、浙江省北部，錢塘江下游北岸，京杭大運河南端。下轄10區、1個縣級市和2個縣，總面積16,853.57平方公里，其中市區面積8,292.31平方公里。



杭州之名由來已久，相傳當年大禹在這裏停靠過船泊，故其地稱「禹航」，諧音為「餘杭」；一說「禹航」為後人附會，「余」字與「無錫」之「無」、「勾吳」之「勾」一樣，實為古吳越語中的發語詞，江浙地名中常見。隋朝取餘杭縣之「杭」字，改該縣所在的錢唐郡為杭州，此名輾轉沿用至今。杭州歷史悠久，五千多年前著名的良渚古城便坐落於此；自秦朝設縣治以來，已有2,200多年中央管轄史。古時曾稱「臨安」（南宋）、「錢塘」、「武林」等。是吳越國和南宋的都城，為中國七大古都之一。

上海科技館常設展覽綜合了自然博物館、天文館和科技館的基本內容。場館內共有11個常設展區和2個特別展覽。一層，有表現生物多樣性的“生物萬象”展區，有表現五大洲野生動物原生態展示的“動物世界特展”，有體驗各種地質變化的“地殼探秘”展區，有表現多學科基本原理和典型現象的“智慧之光”展區，有兒童體驗科學樂趣的“彩虹兒童樂園”展區，和強調“好主意”是創意之源的“設計師搖籃”展區；二層，有突現蜘蛛奇特生活方式的“蜘蛛特展”，有宣導人與自然和諧統一、同生共榮的“地球家園”展區，有表現資訊技術引領社會巨大變革的“資訊時代”展區和體驗人工智慧應用技術飛速發展的“機器人世界”展區；三層，有揭示人類破解物質和生命之謎的“探索之光”展區，有探索人體奧秘、傳播健康理念的“人與健康”展區和展現人類實現飛天夢想足跡的“宇航天地”展區。在公共空間還有中國古代科技和探索者兩個浮雕長廊，以及院士風采長廊。



上海外灘是上海市中心的一個區域，由一段沿黃浦江的馬路和沿路的建築和設施構成，為上海重要的地標之一。全長1.5公里，南起延安東路，北至蘇州河上的外白渡橋，東面即黃浦江，西面是舊上海金融、外貿機構的集中地。外灘沿路坐擁二十多幢風格各異的歷史建築，有折衷主義的，也有文藝復興式的，還有早期現代式的，故而被譽為「萬國建築博覽群」。自上海開埠後，外灘就開始成為了上海乃至中國的金融及貿易中心，也被稱為「東方華爾街」。1943年起，外灘的正式路名為中山東一路。



考察點介紹

岳王廟位於西湖岳湖畔，建於宋嘉定十四年(公元1221年)，為紀念南宋著名抗金將領岳飛所建，這座岳王廟亦是岳飛陵墓所在，岳飛死後，遺體被獄卒隗順盜出，葬於九曲叢祠旁，南宋宋孝宗年間，皇帝下令給岳飛昭雪，將其遷葬至現址。現存建築為清朝以後陸續修建的，主要建築包括門樓、正氣軒、南枝巢、啓忠祠、忠烈廟及岳飛陵墓，廟內設岳飛紀念館，介紹岳飛的英勇事蹟。岳飛為中國南宋時期名將，對抗南侵的金國軍隊期間用兵如神，屢戰屢勝。後來，其卻被主和派的秦檜及宋高宗以莫須有的罪名在杭州風波亭被處死。但他的英勇事蹟沒有被後人遺忘，其後被追封為鄂武穆王及岳王。後世更視為民族英雄。



西湖位於浙江省杭州市西面，是中國大陸首批國家重點風景名勝區和中國十大風景名勝之一。它是中國大陸主要的觀賞性淡水湖泊之一，也是現今《世界遺產名錄》中少數幾個和中國唯一一個湖泊類文化遺產。西湖三面環山，面積約6.39平方千米，東西寬約2.8千米，南北長約3.2千米，繞湖一周近15千米。湖中被孤山、白堤、蘇堤、楊公堤分隔，按面積大小分別為外西湖、西裡湖、北裡湖、小南湖及嶽湖等五片水面，蘇堤、白堤越過湖面，小瀛洲、湖心亭、阮公墩三個小島鼎立於外西湖湖心，夕照山的雷峰塔與寶石山的保俶塔隔湖相映，由此形成了“一山、二塔、三島、三堤、五湖”的基本格局。



曲院風荷以夏日觀荷為主題，承蘇堤春曉而居西湖十景第二位。“曲院”原是南宋朝廷開設的釀酒作坊，位於今靈隱路洪春橋附近，瀕臨當時的西湖湖岸，近岸湖面養殖荷花，每逢夏日，和風徐來，荷香與酒香四處飄逸，令人不飲亦醉。南宋詩人王洙有詩讚道：“避暑人歸自冷泉，埠頭云錦晚涼天。愛渠香陣隨人遠，行過高橋方買船。”後曲院苑逐漸衰蕪，湮廢。清康熙帝品題西湖十景後，在蘇堤跨虹橋畔建曲院風荷景碑亭。



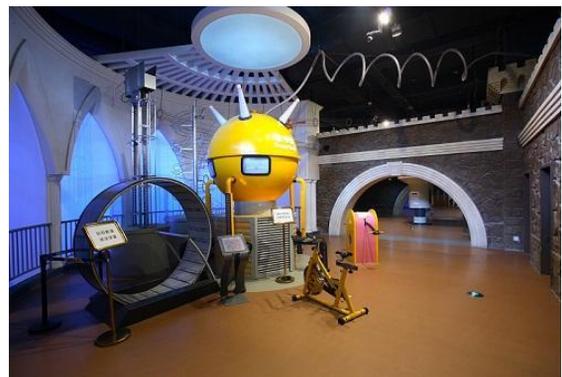
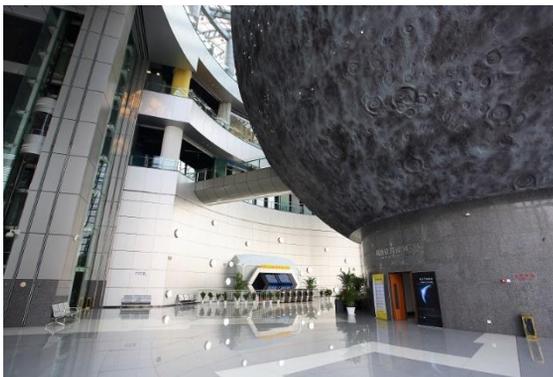
花港觀魚西湖十景之一，是一座大型公園，全園面積近300畝，分別是魚樂園、牡丹園、花港、大草坪、密林地等五個景區。其中魚樂園是全園的主景，池中放養著數萬尾金鱗紅錦鯉。在池畔餵食錦鯉，只見四面八方湧入的魚群染紅了湖面，擠成一團的魚群為搶食紛紛躍出水面，非常壯觀。



蘇東坡紀念館為紀念蘇東坡的文學史料和記錄蘇軾在杭州的重要政績所創建，蘇東坡紀念館是採江南樓閣式的設計，大致上分成庭院、展示廳和東坡藝苑三個部分所組成，庭園周圍由矮欄竹籬環繞著，中間置放著高達三公尺、且由花崗岩雕刻而成的蘇東坡雕像，蘇東坡紀念館內還設有東坡文化廣場、赤壁懷古、鵲橋情思等建築；一樓展示區介紹蘇東坡在杭州的重要政績，紀念蘇東坡居官清正、救災賑民、開鑿運河、疏通六井、整治西湖、為民興利除弊等成就。二樓的展示廳介紹了蘇軾在杭州期間創作的詩文以及水墨動畫，以及文學藝術上的成就，並播放著配音員所朗誦蘇軾的著名詩詞。



浙江省科技館共設有十大常設展區，100多個展項，300多件展品，既有數、理、化、天、地、生等基礎科學原理內容，又涉及生命科學、環境科學、材料科學、航太技術、能源技術、資訊技術等十幾個學科領域知識。其中的中醫、化學展項在國內科技館屬於首創展項。



考察點介紹

南宋御街與河坊街相交，原來是南宋臨安城的中軸線，直通皇宮，是專供皇帝通行的道路，禁止百姓、官員行走，所以又名禁街。後來由著名建築師王澍設計改建，修繕了原本的老房子，加入了流水景觀，使它成了今天熱鬧而古樸的商業街。



清河坊曾是杭州最繁華的商業區，古有「前朝後市」之稱，前朝是指「前有朝庭」，即鳳凰山南宋皇城，後市指「北有市肆」，即河坊街一帶，歷經元，明，清和民國時期，這一帶仍然是杭城商業繁華地段，杭州的百年老店均集中在這一帶。清河坊興於宋盛於清，街區現存古建築大多建於鼎盛時期明末清初。杭州的百年老店，如王星記、張小泉、萬隆火腿棧、胡慶餘堂、方回春堂、葉種德堂、保和堂、狀元館、王潤興、義源金店、景陽觀、羊湯飯店等均集中在這一帶。目前，清河坊歷史街區的業態佈局，除保留區內著名的老字號外，以招租，聯營等形式，引入商家經營古玩、字畫、旅遊紀念品、工藝品、杭州及各地名土特產等。



日程安排

日期	行程	早	午	晚
第1天 02/7 (二)	<ul style="list-style-type: none"> ● 早上6時集合於學校 ● 乘旅遊車前往香港機場 ● 乘客機飛赴上海 KA684 (09:00開出/12:00抵達) ● 午餐 ● 上海科技館、外灘及書城 ● 晚餐後入住酒店 	N/A	中式午餐	小籠包
第2天 03/7 (三)	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐 ● 拜訪上海市廊下中學 ● 七寶古鎮 ● 午餐 ● 上海虹橋站乘高鐵往杭州東站 G7517 (14:56開出/15:44抵達) ● 漫步於湖濱香榭麗舍大街 ● 晚餐 ● 欣賞《最憶是杭州》表演 ● 入住酒店 	酒店自助早餐	中式午餐	杭幫菜風味
第3天 04/7 (四)	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐 ● 拜訪浙江大學計算機學院 (參觀校園及參與課程講座：中國建國70年中國的經濟及科技發展) *每人頒發聽講證書 ● 午餐 ● 岳王廟 ● 曲院風荷 (西湖十景之一) ● 花港觀魚 (西湖十景之一) ● 蘇東坡紀念館 ● 晚餐後入住酒店 	酒店自助早餐	中式午餐	東坡肉
第4天 05/7 (五)	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐 ● 拜訪杭州市科技企業~東方通信 ● 午餐 ● 浙江省科技館 ● 拜訪杭州逆創科技 ● 晚餐 (於餐廳內安排匯報分享) ● 入住酒店 	酒店自助早餐	中式午餐	片兒片+杭州風味
第5天 06/7 (六)	<ul style="list-style-type: none"> ● 早餐 ● 胡雪岩故居 ● 午餐 ● 南宋禦街、清河坊、高銀街、鼓樓 ● 乘旅遊車前往杭州機場 ● 乘直航客機返香港 KA637(19:35開出/22:05抵達) ● 抵港後，乘旅遊車返學校 		中式午餐	航機上

行程只供參考以出發當天為準！