



# 青山天主教小學



2015年04月27日至30日

赤子情、中國心

江西之旅四天遊學交流團

承辦機構：

**eicexc**  
EXTRACT  
INTERNATIONAL  
CULTURAL EXCHANGE CENTRE  
匯萃國際文化交流中心

# 序言

以生活模式、歷史文化、大型企業或學校三大範疇進行考察。同時親身體驗村落環境、收集資料、撰寫報告，除擴闊視野外，並思考發展現代社會，同時是否有忽略保留傳統文化及環境保護等，探討如何更好地改善生活，及保留我們現擁有的資源。現代與傳統文化及生活之關係，啟發學員對中華文化的興趣，是為考察交流最大的收獲。

目的：

希望藉此活動鞏固學員在課程中所學到的知識，並透過討論，啟發思考，培養學員成為(主動學習)(勇於表達)(有創見)的學生。



# 行程

天數(日期)	行程內容
<b>第一天</b> <b>27/04</b> <b>(星期一)</b>	學校集合乘直通旅遊車經深圳灣口岸，辦理過關手續後往深圳北站⇨乘高鐵列車往湖南省省會 <u>長沙</u> 高鐵班次 <b>G1006 (09:23 開車 / 12:54 到達)</b> 抵長沙乘國內旅遊車前往市內午餐， 參觀愛晚亭、嶽麓書院。後往江西省銅鼓 晚餐後入住酒店 住宿: 銅鼓 皇庭國際大酒店 4 星標準 或 同級 
<b>第二天</b> <b>28/04</b> <b>(星期二)</b>	酒店早餐 銅鼓有機農場(新 5 餐集團有機耕地) 參觀江西有機耕種農莊，體驗農務工作，探究有機耕種和有機生活的重要性。 午餐後乘旅遊車前往宜春 考察溫湯古井 晚餐後返回酒店 住宿: 銅鼓 皇庭國際大酒店 4 星標準 或 同級
<b>第三天</b> <b>29/04</b> <b>(星期三)</b>	酒店早餐 前往 <u>銅鼓縣大垵小學</u> 進行交流活動 午餐後再次體驗有機農場耕樂 後乘旅遊車返回長沙 抵達後，晚餐後返回酒店 住宿: 長沙 湘榮大酒店 4 星標準 或 同級
<b>第四天</b> <b>30/04</b> <b>(星期四)</b>	酒店早餐，參觀長沙市簡牘博物館。(逢星期二閉館) 後參觀天心閣。午餐後往長沙高鐵站，乘高鐵長沙至深圳北站： <b>高鐵班次 G6001 (15:00 開車 / 17:58 到達)</b> 抵深圳北站轉乘直通旅遊車經深圳灣關口送返學校解散

✿✿以上行程只供參考，行程以當天為準✿✿

# 中國高鐵

中國高速鐵路的建設始於 1999 年興建的秦沈客運專線，經過 10 多年的高速鐵路新線建設和對既有鐵路的高速化改造，中國已經擁有世界上最大規模以及最高運營速度的高速鐵路網。至 2013 年 12 月底，中國時速達 200 公里以上的高速鐵路里程已經接近 1 萬 2500 公里，其中包括既有線提速近 3,000 公里。連接秦皇島及瀋陽的秦沈客運專線是中國第一條高速鐵路，設計時速為 250 公里，為中國高速鐵路的前期實驗路段。

中國正在興建和即將興建的高速鐵路客運專線和城際鐵路里程達到 17,000 公里。根據中國中長期鐵路網規劃方案，至 2012 年年底，中國將會建成 42 條高速鐵路客運專線，基本上建成以「四縱四橫」為骨架的全國快速客運網，總里程達 13,000 公里；到 2020 年中國時速在 200 公里以上的高速鐵路里程將會達到 50,000 公里。



# 目的地簡介

## 地理位置



### 長沙市

為國家歷史文化名城和省會城市中唯一的生態建設示範試點市，具有三千年燦爛的古城文明史，是楚漢文明和湖湘文化的始源地，是湖南省的政治、經濟、文化、交通和科教中心，亦是環長株潭城市群龍頭城市。長沙是中國南方地區重要的中心城市，綜合實力位居全國前列，綜合競爭力排名全國第九、中西部地區第一。

### 江西省銅鼓縣 - - 中國長壽之鄉

銅鼓縣森林覆蓋率高達 87.4%，素有“天然氧吧”美譽，是一個歷史悠久、山川秀美、人文薈萃的贛西北客家人聚居中心。近年來，該縣經濟社會快速發展，生態環境愈加良好，社會保障體系逐步完善，百姓幸福指數逐年提升。其濃厚的愛老敬老氛圍、獨特的飲食文化等，為群眾健康生活創造了良好條件。



# 銅鼓有機農場活動



新 5 餐帶領同學到江西銅鼓縣之有機基地，同學們嘗試下田插秧、體驗有機米的種植過程，明白一分耕耘、一分收穫，以及粒粒皆辛苦的道理，同時亦教導同學有機耕作乃尊重自然、令土地可持續發展的環保種植方法。



宜春市农业局

政府信息公开

xxgk.yichun.gov.cn

2013 年 2 月 25 日，香港新 5 餐有限公司江西銅鼓有機種植基地在銅鼓縣大段鎮古橋村揭牌，該公司 2013 年種植蔬菜面積為 550 畝，所有生產的蔬菜全部供應香港。該基地建成後，通過輻射帶動和採取“公司+農戶”的經營模式，預計可帶動周邊農戶連片上千畝面積的蔬菜種植，為山區農民脫貧致富帶來了出路，同時對於穩定我縣的菜藍子工程和增加出口創匯都具有重要意義。銅鼓縣農業局

☆☆☆☆☆ 溫馨提示 ☆☆☆☆☆

- 由新 5 餐有限公司主辦
- 建議自備及穿著膠拖鞋，以便沖洗泥濘
- 或可自備手套及防曬 / 防水帽子
- 額外帶備一套衣物以備需要時更換

## 特色行程點

新 5 餐有機農莊位於江西省宜春市銅鼓縣，四面環山，型成山內微氣候，全年平均溫度 16.2 攝氏度，降雨量充足，陽光充沛。被國家環境部認證縣內氧負離子含量極高，有“天然氧吧”之稱。新 5 餐選取在這得天獨厚的環境下種植一系列有機蔬菜和稻米，並分為 4 個稻米產區，12 個蔬菜生產區，大棚區，苗圃區，試驗區等。全區採用德國有機國際認證標準，嚴格規管各個生產環節，以確保達到最好的有機品質。



## 嶽麓書院、愛晚亭

岳麓書院是我國著名的“四大書院”之一。它自北宋創始，歷宋、元、明、清各代，興學不變。隨著清末改革學制，廢書院，辦學堂，辛亥革命後改高等學校等，直至湖南大學，均因舊址擴建，千餘年來都是湖南高等學府所在，反映了祖國文教事業的悠久歷史，是十分可貴的文物史蹟。也是全國書院中承繼其傳統功能的典型代表，被譽為“千年學府”。



## 簡牘博物館（逢星期二閉館）

長沙簡牘博物館是國內首座集簡牘收藏、保護、整理、研究和陳列展示於一體的現代化專題博物館。



博物館基本由四個部分組成，《三國吳簡》、《中國簡牘》、《世界文字載體》、《中國簡牘書法》。每個展覽館各有特色，可以深深了解古時代簡牘的文化。

## 宜春溫湯古井

“溫湯古井”是南宋定運禪師所砌泉井，至今已經有780多年曆史，被譽為“千年禪宗溫泉”。溫泉水溫常年都有六、七十度，是世界稀奇的低礦化度的淡溫泉，富含硒和其他多種對人體有益的微量元素。目前世界所開發的泉水中，屬“高硒低硫”泉的只有兩處：一處是法國的“埃克斯”礦泉，它屬冷泉，另一處“高硒低硫”泉就是中國宜春溫湯溫泉，成為目前全世界唯一與法國埃克斯礦泉齊名媲美的世界珍稀溫泉名水。





香港九龍彌敦道 794-802 號協成行太子中心 1103 室  
Room1103, 11/F., OfficePlus @ Prince Edward, 794-802 Nathan Road, Kowloon.  
電話 Tel : (852) 2323 3099 傳真 Fax : (852) 3621 0668  
網址 Website : [www.eicexc.com](http://www.eicexc.com) Licence No. 353665

版權所有，翻印必究