



# ELCHK Lutheran Secondary School 基督教香港信義會信義中學

## 上海寧波歷史文化交流團

2015年7月3日至6日(四天團)



# 行程

天數(日期)	行程內容
<b>第一天</b> <b>3/7</b> <b>(星期五)</b>	於指定時間在機場集合，並辦理登機手續。 乘港龍航空公司客機前往 <b>杭州</b> 航班 KA 626 ( 起飛時間 07:50 / 10:05 到達 ) 抵 <b>杭州</b> 後，乘車前往寧波，車程約 2 小時 參觀 <b>寧波博物館</b> 晚餐品嚐寧波風味餐及寧波湯圓 住宿: 寧波 嘉樂大酒店 4 星標準 或 同級
<b>第二天</b> <b>4/7</b> <b>(星期六)</b>	酒店早餐 前往 <b>拜訪當地學校(時間 早上:08:30-11:30)</b> <b>(必須穿著學校運動服)</b> 學校名稱(慈湖中學) 地址 寧波市慈城鎮環湖路 11 號 午餐後參觀 <b>河姆渡遺址</b> 晚餐後返回酒店 住宿: 同上
<b>第三天</b> <b>5/7</b> <b>(星期日)</b>	酒店早餐 前往上海，車程約 3 小時 午餐後考察 <b>城隍廟小食街、老街、豫園、新天地、上海黃埔外灘</b> ，晚餐後回酒店 住宿: 上海 共康智選假日酒店 4 星標準 或 同級
<b>第四天</b> <b>6/7</b> <b>(星期一)</b>	酒店早餐 考察 <b>田子坊</b> 午餐後前往上海機場，辦理登機手續 航班 KA 875 ( 起飛時間 16:30 / 19:05 到達 ) 團隊於到達香港機場後解散



- 行程時間只供參考。
- 行程或會因實際情況有所改動，均以當日安排為準！





## 特色行程點

### 寧波博物館

網址: <http://www.nbmuseum.cn/>

開放時間：參觀入場時間 9：00—16：00，閉館時間 17：00。  
週一閉館（國家法定節假日除外）

寧波博物館是國家一級博物館、全國最具創新力博物館，是以展示寧波人文、歷史和藝術為主，具有位址特色的綜合性博物館，位於鄞州新城區首南中路 1000 號，博物館陳列由主題陳列、專題陳列和臨時展覽三部分組成。展廳總面積 8000 平方米。館內藏品豐富，囊括了從史前河姆渡文化至近代以來的珍貴青銅器、瓷器、竹刻、玉器、書畫、金銀器、民俗等文物。



### 河姆渡遺址（Hemudu Site）

發現時間: 1973 年

面積: 4 萬平方米

位於: 寧波市區約 20 公里余姚市河姆渡鎮  
河姆渡遺址中國南方早期新石器時代遺址，全國重點文物保護單位，位於距寧波市區約 20 公里的余姚市河姆渡鎮（1954 年前屬於浙江慈溪市），面積約 4 萬平方米，1973 年開始發掘，是中國已發現的最早的新石器時期文化遺址之一。在余姚，甚至全國都有盛譽！



### 上海城隍廟

是中國上海著名景點，總面積約一千餘平方米。道教正一道在上海的最主要的道觀。老城隍廟周邊廟會逐漸發展成為上海年代最為久遠的商業區域，各種小吃餐廳、古玩商鋪和小商品市場鱗次櫛比，有綠波廊、寧波湯糰店、松月樓等著名食府，尤以小籠包、梨膏糖、五香豆等食品最為出名。



## 特色行程點

### 上海黃埔外灘

外灘是上海著名的旅遊風景區，東與浦東陸家嘴金融區隔江相望，南與豫園風景區毗鄰。外灘具有深厚的文化底蘊和舉世聞名的人文景觀，“外灘建築群”素有“萬國建築博覽會”之稱，改革開放以來，一座座高樓拔地而起，既體現了傳世的經典，更



展現了國際大都市的繁華。外灘社區商貿繁榮，金融發達。轄區內有企事業單位 8000 多家，中央乃至各級政府的辦公機構眾多，其中有不少企業是世界 500 強跨國公司總部。以“中華商業第一街”。

### 田子坊

全天開放 地址：上海市黃浦區泰康路 210 弄

田子坊是由上海特有的石庫門建築群改建後形成的時尚地標性創意產業聚集區，也是不少藝術家的創意工作基地，人們往往將田子坊稱為“新天地第二”。實際上，除了同樣時尚外，她與新天地有著很多不同之處。泰康路上入駐的藝術品，工藝品商店已有 40 餘家，入駐的工作室、設計室有 20 餘家，政府搭台，企業唱戲。田子坊是上海泰康路藝術街的街標，雕塑上方的飄帶將把五大洲四大洋的藝術家們聯結在一起。



田子坊展現給人們的更多的是上海親切、溫暖和嘈雜的一面。只要你在這條如今上海灘最有味道的弄堂裡走一走，就不難體會田子坊與眾不同的個性了。走在田子坊，迂回穿行在迷宮般的弄堂裡，一家家特色小店和藝術作坊就這樣在不經意間跳入你的視線。從茶館、露天餐廳、露天咖啡座、畫廊、家居擺設到手工藝品，以及眾多滬上知名的創意工作室，可謂應有盡有。”

