

東華三院鄺錫坤伉儷中學

TWGHs Mr. & Mrs. Kwong Sik Kwan College

TWPP 井井井 WW



2015年12月21日至24日

湖南 長沙 岳陽

四天學習交流團



承辦機構：



序言

以生活模式、歷史文化、大型企業或學校三大範疇進行考察。同時親身體驗村落環境、收集資料、撰寫報告，除擴闊視野外，並思考發展現代社會，同時是否有忽略保留傳統文化及環境保護等，探討如何更好地改善生活，及保留我們現擁有的資源。現代與傳統文化及生活之關係，啟發學員對中華文化的興趣，是為考察交流最大的收獲。

目的:

希望藉此活動鞏固學員在課程中所學到的知識，並透過討論，啟發思考，培養學員成為(主動學習)(勇於表達)(有創見)的學生。



行程

日期	行程	住宿
12月21日 (週一)	上午指定時間於學校集合後乘直巴前往深圳北站乘高鐵【和諧號】(約3.5小時) 到達長沙南站。午餐後 午餐後參觀天心閣、長沙市簡牘博物館、白古井、五一廣場、黃興路步行街。 晚餐入住酒店。	長沙湘榮酒店
12月22日 (週二)	酒店早餐後前往長沙市博物館參觀(即：清水塘)嶽麓書院(坐環保車)、愛晚亭 下午參觀毛澤東與第一師範紀念館。 晚餐後入住酒店並進行團體分享會；	
12月23日 (週三)	酒店早餐乘車前往岳陽(車程約2小時)。抵達後遊覽岳陽樓。 (三醉亭，小喬墓，岳陽門，汴河街) 下午乘車赴洞庭湖遊覽君山島景區： (洞庭大廟、湘妃祠、二妃墓、斑竹、柳毅井、飛來鐘。) 晚餐後入住岳陽當地酒店。	岳陽泰和大酒店 (貴賓樓)
12月24日 (週四)	酒店早餐前往岳陽市九中中學參訪。 (早上 08:30 至 10:00) 後參觀岳陽博物館 午餐後於岳陽乘武深鐵路(和諧號高速列車，車程約4小時)至深圳北站，過關再乘直巴至學校解散。	

✿✿以上行程只供參考，行程以當天為準✿✿

湖南省概況

湖南省，簡稱「湘」，全境皆位於長江中游江南地區，因大部位處洞庭湖以南得名「湖南」，又因湘江貫穿全境而簡稱「湘」（別稱：楚、湘楚，三湘四水），中華人民共和國一級行政區；境內廣植芙蓉（木芙蓉），古詩有「秋風萬里芙蓉國」之句，故有「芙蓉國」之譽。湖南的省會長沙市，省政府駐地位於長沙市天心區湘府路。湖南大部分地區的漢語方言以湘語為主，在湖南省內的其他地區則主要使用西南官話、贛語、湘南土話、瓦鄉話以及客家話等其他漢語方言。

此外，苗語、土家語、侗語、勉語（瑤族的主要語言之一）等少數民族語言在湖南省西部和南部的少數民族聚居區使用。



岳陽市概況

岳陽位列三線強市。是湖南唯一的國際貿易口岸城市。岳陽礦產資源豐富，礦藏礦點 200 多處，其中釩礦蓄量居亞洲之冠。岳陽集名山、名水、名樓、名人、名文於一體，是中華文化重要的始源地之一；亦是海內外聞名的旅遊勝地。

岳陽綜合經濟實力位居中部六省大中城市前列，2014 年經濟總量 2669.39 億元，居全省第二位，僅次於省會長沙，是湖南唯一的國際貿易口岸城市，也是內地著名的港口城市。岳陽港是長江沿岸的中轉型集裝箱大港，是國務院批准的啟運港，且與台灣、港澳地區有定期海運直達航線，並設有國家綜合保稅區。



中國高鐵

中國高速鐵路的建設始於 1999 年興建的秦沈客運專線，經過 10 多年的高速鐵路新線建設和對既有鐵路的高速化改造，中國已經擁有世界上最大規模以及最高運營速度的高速鐵路網。至 2013 年 12 月底，中國時速達 200 公里以上的高速鐵路里程已經接近 1 萬 2500 公里，其中包括既有線提速近 3,000 公里。連接秦皇島及瀋陽的秦沈客運專線是中國第一條高速鐵路，設計時速為 250 公里，為中國高速鐵路的前期實驗路段。

中國正在興建和即將興建的高速鐵路客運專線和城際鐵路里程達到 17,000 公里。根據中國中長期鐵路網規劃方案，至 2012 年年底，中國將會建成 42 條高速鐵路客運專線，基本上建成以「四縱四橫」為骨架的全國快速客運網，總里程達 13,000 公里；到 2020 年中國時速在 200 公里以上的高速鐵路里程將會達到 50,000 公里。



景點簡介

嶽麓書院

嶽麓書院位於長沙市湘江畔嶽麓山下，是我國古代四大書院之一，其前身可追溯到唐末五代（公元 958 年）智睿等二僧辦學。北宋開寶九年（公元 976 年），潭州太守朱洞在僧人辦學的基礎上，正式創立嶽麓書院。嗣後，歷經宋、元、明、清各代，至清末光緒二十九年（公元 1903 年）改為湖南高等學堂，爾後相繼改為湖南高等師範學校、湖南工業專門學校，1926 年正式定名為湖南大學至今，歷經千年，弦歌不絕，故世稱“千年學府”。南宋理學家朱熹等曾在此講學，據說，鼎盛時期從學有千人之眾。從嶽麓書院至湖南大學的千年辦學歷史，反映了中國教育制度的變遷，是我國高等教育發展史的一個縮影。



白沙古井

白沙井被譽為「長沙第一泉」，也是江南名泉之一；現有泉眼四口，井口以花崗岩石砌成，長約 67 厘米，寬僅 33 厘米，深 70 厘米，井口東側豎有「白沙古井」石碑。



簡牘博物館 (逢星期二閉館)

長沙簡牘博物館是目前世界唯一一座集簡牘收藏、保護、整理、研究和陳列展示於一體的新型現代化專題博物館，也是長沙一個重要的文化景點和對外開放視窗。本館占地 30 畝，主體建築面積 14100 平方米，其中展廳面積 6000 平方米，庫房面積 3000 平方米。本館簡牘藏品主要為 1996 年出土的 14 萬枚三國孫吳時期紀年簡牘和 2003 年發現的 2 萬余枚西漢初年紀年簡牘，另外，青銅、漆木、書畫、金銀等其它藏品約 3500 件。



長沙市博物館 (逢星期一閉館)



長沙市博物館成立於 1986 年，歷史不算悠久，但清水塘中共湘區委員會舊址（毛澤東、楊開慧故居），卻是長沙這座全國首批歷史文化名城重要的革命紀念地和紅色旅遊景點，家喻戶曉。長沙市博物館就坐落在這環境優美、景色宜人的清水塘畔。



長沙黃興路商業步行街

黃興路步行街是長沙市最繁華的地段之一。是集購物、休閒、娛樂、餐飲、文化及旅遊等多項功能於一體的綜合性場所。分為內街和外街，內街又有三層。商舖眾多，品牌齊全。除各種常規服裝店、飾品店以外，這裡還匯集了全國各地的小吃美食，旁邊的坡子街更是長沙特色小吃的齊聚之處，有長沙人民耳熟能詳的火宮殿、雙燕樓、紅梅冷飲等，數不勝數。



岳陽樓

岳陽樓位於中國湖南省岳陽市，高踞岳陽古城西門之上，下臨洞庭，前望君山，北倚長江，為江南四大名樓之一。有「洞庭天下水，岳陽天下樓」的盛譽。

岳陽樓始建於公元 220 年前後，其前身相傳為三國時期東吳大將魯肅的「閱軍樓」，西晉南北朝時稱「巴陵城樓」，中唐李白賦詩之後，始稱「岳陽樓」。此時的巴陵城已改為岳陽城，巴陵城樓也隨之稱為岳陽樓了。千百年來，無數文人墨客在此登覽勝境，憑欄抒懷，並記之於文，詠之於詩，形之於畫，工藝美術家亦多以岳陽樓為題材刻畫洞庭景物，使岳陽樓成為藝術創作中被反覆描摹、久寫不衰的一個主題。登岳陽樓可瀏覽八百里洞庭湖的湖光山色。岳陽樓是江南三大名樓中唯一的一座保持原貌的古建築。



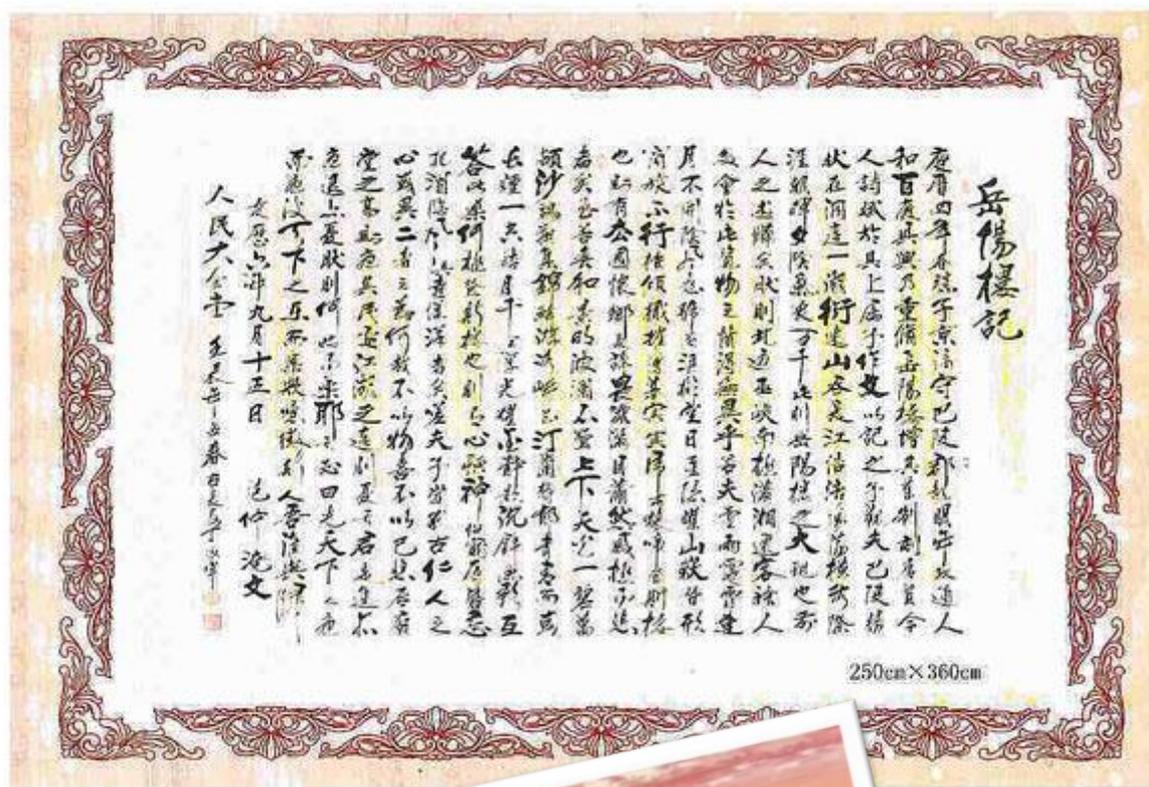
君山島景區

君山位於湖南岳陽東部的洞庭湖中，是一個小島，全稱君山島又名愛情島。古代稱為湘山，洞庭山。屈原在《九歌》中把葬於此的二妃稱為湘君和湘



夫人，故後人將此山改名為君山。島上古蹟眾多，歷代修有 36 亭 48 廟。風景秀麗，有大小 72 峰，是洞庭湖中最著名的小島。著名景點有二妃墓，朗吟亭，柳毅井，秦始皇封山印，漢武帝射蛟台等。





香港九龍彌敦道 794-802 號協成行太子中心 1103 室
 Room1103, 11/F., OfficePlus @ Prince Edward, 794-802 Nathan Road, Kowloon.
 電話 Tel : (852) 2323 3099 傳真 Fax : (852) 3621 0668
 網址 Website : www.eicexc.com Licence No. 353665

版權所有，翻印必究

