



沙田圍

胡素貞博士紀念學校

赤子情。中國心
「京」「建」歷史 活現今

遊學日誌

16 / 11 / 2016 – 19 / 11 / 2016



第一天



沙胡歷史學家認為中國古代對祭祀極為講究，所以決定先考察中國現存最大的壇廟建築—天壇

天壇



聽說天壇祈年殿的設計是按照「敬天禮神」的思想設計。



考察：  觀察祈年殿的設計，完成以下列表

特色	「敬天禮神」的思想
祈年殿圓形設計	象徵_____的圓
藍色瓦頂	象徵_____的藍
建在 6 米之石台之上	象徵_____的高
殿內的金色龍鳳浮雕	象徵_____的尊貴



天壇內的「天心石」也是很有名的！站在「天心石」上說話會有甚麼情況發生？





如果我們對著左圖中的牆壁大聲說自己的名字，你會聽到些甚麼？



這牆身表面有甚麼特徵？（平滑 / 粗糙 / 破爛不堪）

如果在這牆身鋪上一幅大布，再大聲說一遍自己的名字，又會出現怎樣的情況？

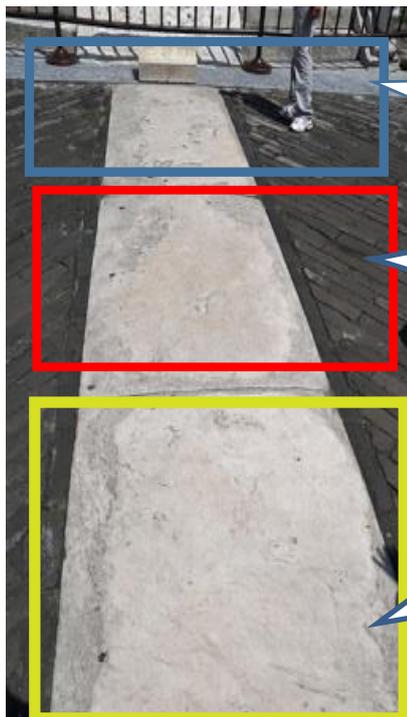


三音石

在皇穹宇殿前到大門中間的石板路上，由北向南有三塊石板，稱為「三音石」。在門窗關閉而且附近沒有障礙物的情況下，站立於不同的石板上拍掌，可以聽到很有趣的回聲。



如果站在這三塊不同的石上拍掌，回聲會有甚麼不同呢？



聽到的回聲是怎樣的？

聽到的回聲是怎樣的？

聽到的回聲是怎樣的？

第二天



拜訪古代北京祭祀的地方後，歷史學家決定要探究一下北京從古至今的變遷。於是他們回到現代政府的其中一個「基地」——北京城市規劃館以獲取最新資料。

北京城市規劃館

我們可以在城規館找到北京 850 年的文化特徵和城市規劃特點

	想知(請出發前完成)	學會
1. 老北京 的建築物		
2. 現代北京 的建築物		
3. 城規的工作		

考察： 

請寫上它們的名稱。



這是什麼呢？





這個看上去像
一個迷宮，它有
什麼作用呢？



它的作用是_____

以下是城規館模型的比例，請由小至大排列。1 為最小、3 為最大。

比例	模型	實物大小
1:1000	《北京舊城》青銅浮雕	
1:60000	《北京灣》青銅雕塑	
1:750	北京城市規劃模型	

思考：

北京從原始聚落到城市的出現，進而發展成為統一的多民族國家首都。過程中拆除了不少建築，你同意北京現在的發展方向嗎？你認為下列哪些舊建築需要保留？請以「✓」表示，可選多於一項。

北京城牆

胡同

四合院

為什麼？

遊過古代的宮殿後，大家覺得要到老百姓生活的地方，看看留下了甚麼珍貴的東西，所以他們便到了「大柵欄古化文化街」。

大柵欄

考考你「大柵欄」名字的由來：(請在適當位置打「✓」，可多於一項)

- () 以前是畜牧業的地方，有很多豬欄、牛欄、羊欄
 () 因為買賣多，以柵欄防止盜賊
 () 柵欄建得比其他地方大，也特別好看



考察  ：按地圖位置，觀察不同的店鋪，並完成下表

店鋪名	提供日常生活所需： (填下代表英文字母) A 醫藥 B 鞋子 C 茶葉 D 看戲 E 帽子 F 醬菜 G 手錶 H 包子 I 衣/布	店鋪特色： (請在適當位置打「✓」，可多於一項)	
		保留古色古香	現代新穎風格
1. 六必居			
2. 馬聚源			
3. 瑞蚨祥			
4. 亨得利			
5. 同仁堂			
6. 張一元			
7. 內聯升			
8. 大觀樓			
9. 廣德樓			

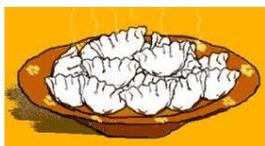
到訪小學：

試寫出 3 個北京的小學和香港的小學不同的地方。(可從環境、老師、上課情況等角度觀察)

1. _____
2. _____
3. _____



拜訪北京家庭：



體驗人民生活和風土之情，學習包餃子後，試給自己打打分吧！

整潔	☆☆☆☆☆	外觀	☆☆☆☆☆
能跟上步驟	☆☆☆☆☆	味道	☆☆☆☆☆

試試了解這家庭對北京的看法吧！

1. 主人翁是土生土長的北京人嗎？ 是 / 不是
2. 家裡一共有多少位家庭成員： _____
3. 訪問：他們覺得北京哪一座建築最具歷史價值？為甚麼？

4. 試寫寫探訪學校/市民家庭時最難忘的事情：

第三天



在第二天，沙胡歷史學家接觸了不同的人物，跟他們交流後，從他們口中發現著名的頤和園是包含了中國宮殿的建築風和藝術的園林，所以決定去看看這「公園」有何特別。

頤和園是清朝的皇家行宮和大型皇家園林，原名清漪園

考察：



為何不建十八孔橋、十九孔橋呢？
而正正是十七孔橋呢？



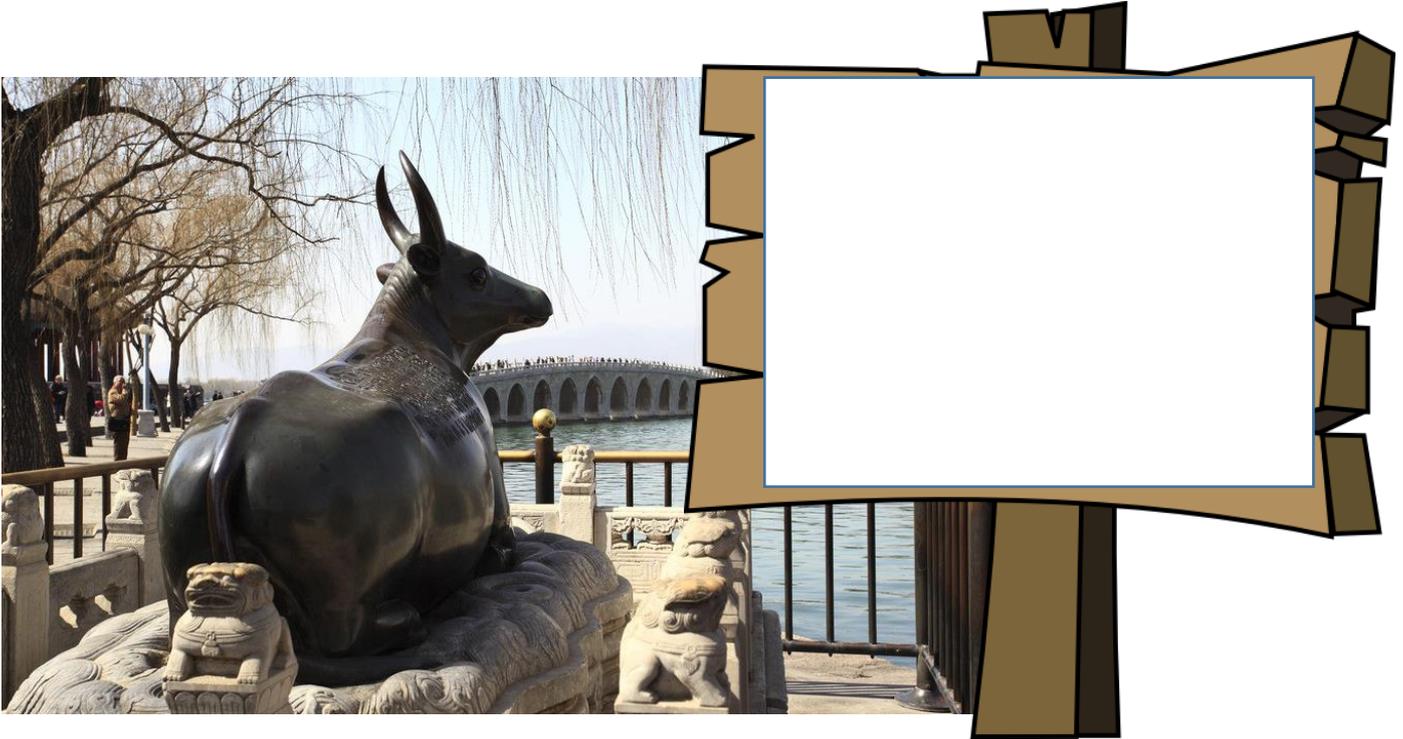
原來從_____的這個橋洞往兩邊數，對稱的左右兩個橋洞算作 1 對橋洞，總共有_____對小橋洞。這_____對小橋洞加上中間最大的那一個橋洞，大家得出甚麼數字呢？

_____ + _____ = _____。

「_____」這個數字在古人眼中是一個象徵_____的數字。



現在的人只把這「銅牛」當作裝飾品，更會在上面塗鴉。試在告示牌上寫下告示，讓人們知道它的意義並珍惜它。



長廊

園中的長廊有「世界第一廊」的美譽，在1992年更被列入「健力士世界紀錄」。經你的觀察，你認為跟下列哪些情況有關，請以「✓」或「×」表示。

1. 長廊是 <u>中國</u> 園林中最長的，有728米。	
2. 每根枋樑上都有彩繪，共有14000多幅。	
3. 廊上不但有和壘彩畫，更有蘇式彩畫。	
4. 畫中有山水風景、花鳥蟲魚、人物典故等，而且每一幅都絕不相同。	
5. 因為 <u>慈禧太后</u> 經常到這兒散步。	

萬里長城是古代為了抵禦不同時期的外族侵入，保衛邊境的建築。可是，現在萬里長城已經完全失去軍事功能了，那麼還值得保留嗎？沙胡歷史學家當然要親自看看呀！

萬里長城

「萬里長城」真的有一萬
公里那麼長嗎？



2012年6月5日，國家文物局宣布，歷經近5年的調查和認定，中國歷代(由春秋戰國時代至明朝)長城總長度為_____公里。

考察：  居庸關城樓上的匾額寫着甚麼？石柱上又寫着甚麼？



長城位置偏遠，如遇外敵入侵，

便會在_____

向京城地方發出信息、警報。

古代邊防警報有兩種信號，

白天放_____叫「烽」，

夜間舉_____叫「燧」。



思考：

1. 萬里長城的城牆上的小窗戶有甚麼作用？

- A. 射箭防敵 B. 通風散熱 C. 美觀

2. 清代 康有為曾在《登萬里長城 其一》中「且勿卻胡論功績，英雄造事令人驚。」他認為建造長城的英雄們的業績要比長城驅走外敵的功績更偉大。

在古代建築這條「巨龍」實在不簡單，你有甚麼想對當時參與興建的百姓們說嗎？

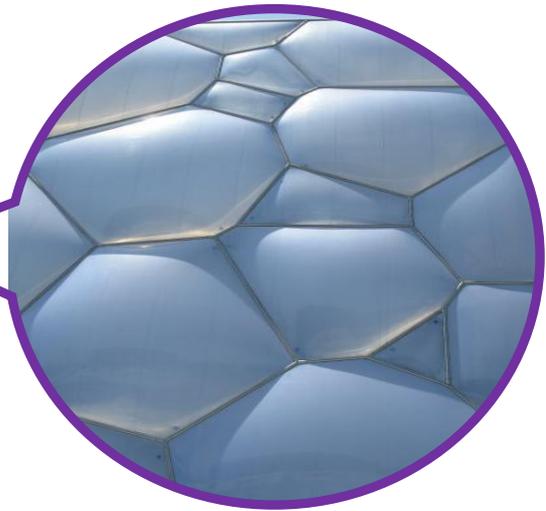


沙胡歷史學家馬不停蹄地展開他們探索之旅，下一站回到市內

水立方



國家游泳中心又名「水立方」，它的建築設計以節約能源為主題，是 2008 年北京奧運會的游泳和跳水項目的主場館。



水立方外牆上安裝了面積大小不一的透明膜狀結構，看起來像是一個個泡泡。這些膜就是節約能源的好幫手。

為甚麼水立方這些透明膜結構能夠節約能源？試就「採光」和「調節溫度」兩個範疇想想它的效用。

採光

調節溫度

中國國家體育場

中國國家體育場的外形像甚麼東西？_____



細閱以下資料，然後回答問題



資料一：國家體育場最初設計是有上蓋，但現在卻是中空的。



資料二：國家體育場的營運費用巨大，就算不舉辦任何活動，其水電、維修費用高達二億人民幣。



1. 比較國家體育場中空設計的好壞處。如果你是設計師，綜合以下的比較結果，你會為它興建上蓋嗎？為甚麼？

中空設計的好處	中空設計的壞處

2. 國家體育場的營運費用巨大，試建議一些活動在此舉行，藉以增加國家體育場的收入。

第四天



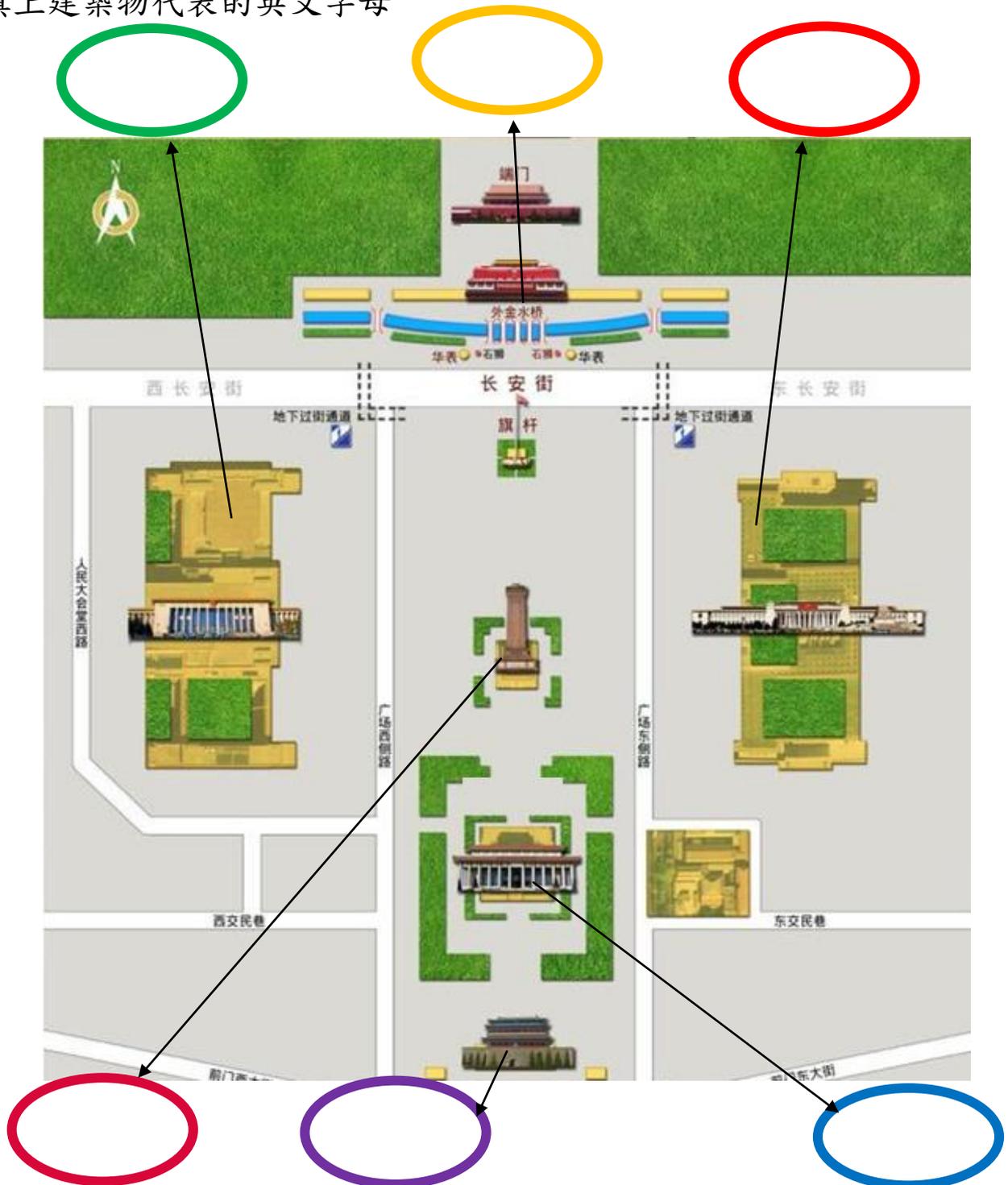
天安門廣場位於北京的中心地區，建築群中包含着不少重要的地方。沙胡歷史學家都覺得有必要看看這裡。

天安門廣場

考察：

請填上建築物代表的英文字母

A. 天安門	B. 人民大會堂	C. 毛主席紀念堂
D. 正陽門	E. 國家博物館	F. 人民英雄紀念碑



天安門的升旗典禮

本周升降旗時間：

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
13	14	15	16	17	18	19
升旗 06:57	升旗 06:58	升旗 06:59	升旗 07:00	升旗 07:01	升旗 07:02	升旗 07:03
降旗 17:00	降旗 16:59	降旗 16:58	降旗 16:57	降旗 16:56	降旗 16:56	降旗 16:55

每天

的升

旗和降旗的時間都稍稍不同，你知道這是依據甚麼來訂呢？

思考：

天安門廣場是政治中心區域，每座建築物都具有重要意義和價值。

請寫/畫下觀看升旗後的感覺或廣場中讓你印象最深刻的部分。

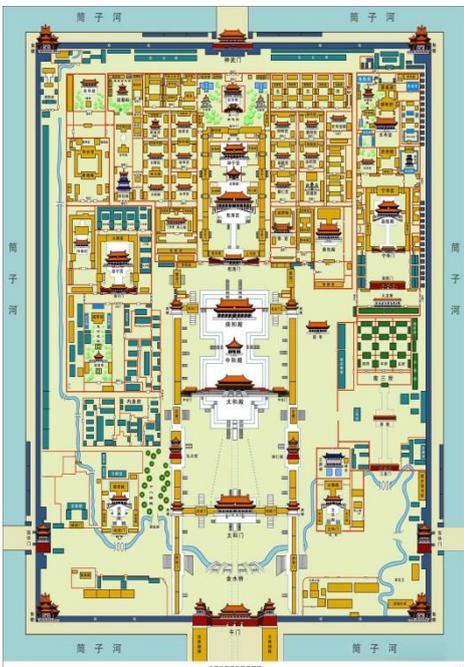
探索了北京中心「天安門廣場」，是時候進入整個北京的核心！
事不宜遲，沙胡歷史學家馬上就向故宮出發！

故宮

第一天我們到過城規館，當中有留意到北京最中間的位置是什麼嗎？正正是故宮！為什麼會選址在最中心位置興建故宮而不選最左或最右位置？

請以「✓」表示，可選多於一項。

- | | | | |
|--------|--------------------------|---------|--------------------------|
| 好風水 | <input type="checkbox"/> | 顯示其重要性 | <input type="checkbox"/> |
| 龍脈之所在地 | <input type="checkbox"/> | 代表世界的中心 | <input type="checkbox"/> |
| 方便交通 | <input type="checkbox"/> | | |



那故宮最中央的殿
是什麼殿呢？



當然是_____殿了！

考察：  找一找，填一填，圈一圈

1. 故宮是_____朝和_____朝的皇宮，原本的名字是甚麼？
A. 坤寧宮 B. 紫禁城 C. 乾坤宮

2. 古人花了多少年才建成故宮？

A. 12 年

B. 14 年

C. 16 年

3. 故宮內共有多少間房間？

A. 9990 間

B. 9999 間

C. 9999 間半

4. 故宮的宮殿外都有一些大水缸，你猜猜它的用途是甚麼？(可選擇多個答案)

A. 種花

B. 風水

C. 救火

5. 故宮主要以甚麼顏色為主？它的顏色與皇帝的身份有何關係？

思考：

1. 九龍壁是清朝乾隆三十七年（1772 年）改建寧壽宮時燒造。



猜猜上面有幾條龍？ _____ 條

聽說這些龍被分隔在五個空間內，象徵「九五之尊」。

「九五之尊」是代表誰呢？ _____

2. 故宮除了有 _____ 的殿堂和設施，也有 _____ 的殿堂和設施

如水缸、睡房、公園、廚房、佛堂等。

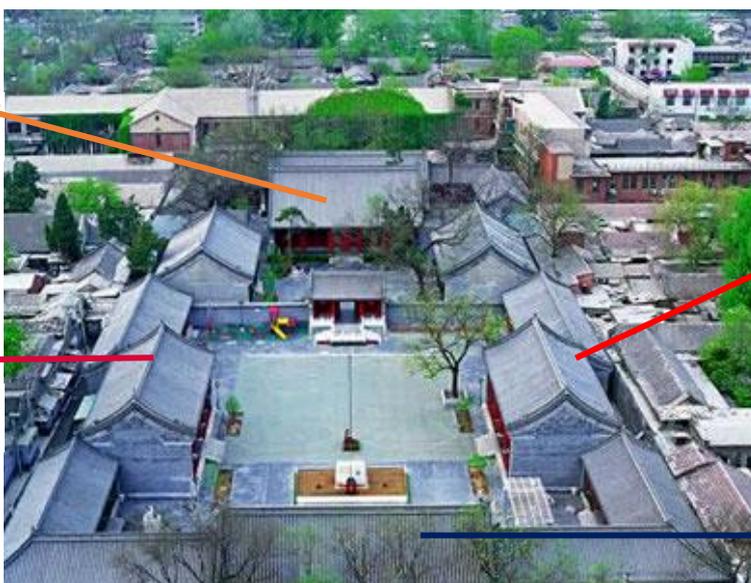
觀賞完故宮的至尊皇室及其重要性後，沙胡歷史學家們又想去感受一下北京的大街小巷。

什剎海



「胡同」串聯許多大小房子，有聽過「在死胡同裡打轉」這句話嗎？胡同，亦即是 _____。「在死胡同裡打轉」是北方人的慣用句，是指「有入無出」的「絕境」或「絕路」。

「四合院」是由 A. 正房、B. 東廂房、C. 西廂房和 D. 倒座房組成，從四面將庭院合圍在中間，故名四合院。請把英文字填在正確位置上。



四合院是獨居長者聚居的地方嗎？ 是 / 不是

誰人會住在那兒？ _____



你覺得這裡人與人之間的關係怎麼樣？

在四合院的居民少則住了幾十年，多則數代居住於此，形成了
_____的鄰里生活環境。



幾代家人和鄰
里一同共進晚
餐

這個習俗或鄰里關係跟你在香港的情況有什麼分別？

你喜歡嗎？為什麼？